



Earl Nightingale

HOIAK





Raamatu on kirjastanud Million Mindset OÜ

Koostatud Increase Finland Oy poolt kogutud Earl Nightingale sõnavõttude lindistuste ning tekstide põhjal

Toimetanud Piret Joalaid
Kaane kujundanud Elina Kasesalu

ISBN 978-9949-88-084-3

See raamat on tõeline edu võti. Hoiakutest võib paljuski sõltuda, kui hästi me elus hakkama saame, need on tähtsad nii sotsiaalsete suhete kui ka ärielu seisukohalt. Ei ole ükskõik, kuidas me asjadesse suhtume ja kuidas inimestega käitume.

Võttes need sõnumid omaks ja kasutades neid igapäevaelus, näeme, kui palju mõjutavad hoiakud lõpptulemust.

Hoiakute tähtsuse mõistmine on innustanud paljusid inimesi iseennast ja oma ärilist tegevust arendama. Võta sinagi see juhend endale abiks.

„Hoiaku” autor on tuntud ja tunnustatud Ameerika koolitaja ja kõnemees, raadiolektor Earl Nightingale (1921–1989), kelle enda elu oli väga edukas. Ta asutas koolitusfirma Nightingale-Conant, mis on koolitanud miljoneid maailma inimesi mõistma individuaalse arengu tähtsust ärielus ja elus üldiselt.



Sisukord

1.-2. sõnum. Võlusõna: hoiak	9
3. sõnum. Tähtis eesmärk	18
4. sõnum. Imeline aju	25
5. sõnum. Saatus kaalukausil	32
6. sõnum. Kuidas ülesanne lõpule viia	39
7. sõnum. Kergem on võita	46
8. sõnum. Mida sa väärt oled?	54
9.-10. sõnum. Rääkigem rahast	62
11. sõnum. Täna on suur seiklus	71
12. sõnum. Mees valgel hobusel	79



1.-2. sõnum.

VÕLUSÕNA: HOIAK

Ma ei kavatse sugugi dikteerida, kuidas sa peaksid elama. See ei ole minu ega kellegi teise asi. See on sinu enda asi. Samuti ei kavatse ma rääkida magedaid nalju, vaid ainult olulisest.

Esmalt tahan, et mõistaksid (kui sa seda juba ei tea): edu põhineb õigel eluviisil. Edu ei ole õnnemäng, mida võidavad saatuse tahtel vaid vähesed ja äravalitud. Kui arvasid nii, siis on aeg seda muuta. Edu saab ennustada kindla peale. Võid saavutada kõik, mida tahad. Saad kõik, kui lülitad siinsed sõnumid oma eluviisi.

Kui annad osavale ehitusmeistrile joonised, kas arvad siis, et tema töö tulemus sõltub õnnest või juhusest? Mitte sugugi. Ta alustab loomulikult algusest ning järgib täpselt jooniseid, kuni töö on valmis. Siinsed sõnumid ongi needsamad edu joonised. Kui järgid neid, siis näed ka tulemusi.

Alustame siis esimesest sõnumist: võlusõna. Asjatundjad nimetavad seda kõige olulisemaks sõnaks, vähemalt kui vaatame selle tulemusi. See töötab nii meie keeles kui ka ükskõik millises teises keeles. Meie võlusõna on „hoiak”.

Hoiaku all mõistetakse suhtumisviisi või käitumist, mis väljendab tegevust, tunnet või meeleolu. Sinu käitumine, tunded või meeleolu määravad, mida teised sinu suhtes tunnevad või kuidas tegutsevad. Hoiak määrab seega, milline on elu hoiak sinu suhtes.

Mida see täpsemalt tähendab? Kõik toimib põhjus-tagajärg-suhte põhimõttel. Seetõttu võingi väita, et edu võib saavutada teatud moodi tegutsedes. Sinu ülesanne on luua põhjused. Tulemused, tasu tegude eest, tulevad iseenesest. Hea hoiak toob kaasa head tulemused, rahuldav hoiak rahuldavad tulemused ning halb hoiak halvad tulemused.

Tead ju, et igäüks on oma õnne sepp. Tulemused sõltuvad niisiis hoiakust. Hoiakust, mis sul iga päev on. Kas ei kõla lihtsalt? Ometi ei ole see päris nii lihtne. Paljudelt nõuab uue suhtumis- ja käitumisladi õppimine aega. Ent kui oled selle ühel päeval omandanud, hakkab argipäev tunduma täiesti teistsugusena. Nagu oleksid astunud pimedast toast päikesepaistesse. Näiteks inimene, kellel on vale hoiak õppimise suhtes, ei õpi enne peaaegu midagi, kui pole oma hoiakut muutnud.

10

Märkad seda kindlasti ka oma elus. Kui oled võtnud hoiaku, et ei oska midagi teha, siis sa ei suudagi enamasti peaaegu mitte midagi teha. Masendunud hoiak paneb kaotama mängu juba enne selle algust. Nüüd siis tead, et see, mida elult saad, mida teed või jätad tegemata, sõltub suures osas hoiakutest.

Psühholoog ja filosoof William James Harvardi ülikoolist on öelnud: „Minu sugupõlve suurim leiutis oli märgata, et inimene võib muuta oma elu, muutes oma hoiakuid.”

Saad ju aru: see on valdkond, mida igäüks võib valitseda. Eks ole imeline, et sul on nii suur võim tuleviku sündmuste üle? Et suudaksid suhtuda lootusrikkalt maailma, pead kõigepealt hakkama lootma iseendale. Ei saa anda teistele seda, mida sul endal pole, seega määrab suhtumine iseendasse selle, kuidas suhtud maailma.

Kui kohtad negatiivse hoiakuga inimest, võid olla kindel, et ta suhtub negatiivselt ka iseendasse. Ta ei meeldi iseendale eriti, vä-

hemalt mitte sel hetkel. Ta on mingil põhjusel õnnetu, sest õnnelik olek paistaks ju väljapoole. Negatiivne inimene on tavaliselt õnnetu ja rahulolematu. Seda on lihtne näha ja taibata.

Siit võibki teha järgmise järelduse: me oleme iseendaga nii harjunud, et alahindame ennast. Meil on kalduvus oma oskusi ja unelmaid alahinnata. Sama kummalisel viisil arvame, et teised oskavad teha kõike. Tahan, et saaksid aru: meil kõigil on midagi, mida võiksite tunduvalt arendada – suur hulk andeid ja võimeid, mida me harjumusest ei ole kasutanud.

On tõepoolest miljoneid inimesi, kelle elu on igav ja piiratud, inimesi, kes on õnnetud, sest nad suhtuvad endasse negatiivselt. Sestap suhtuvad nad ka elusse negatiivselt. Hoiak peegeldab seda, milline inimene on. Ehk kõik see, mis paistab väljapoole, tuleb inimese seest. Inimese hoiakutes on hämmastav jõud. See võib tuua suurepäraseid asju ja olukordi, aga kõigepealt tuleb kannatlikult iga päev harjutada.

Mõtle nüüd neile inimestele, kes on elus edukad olnud. Neile tipus olevale viiele protsendile, kes liuglevad läbi elu edu lainetel, keda tabab mõnikord ebaõnn, kuid kes jätkavad sellegipoolest. Ei ole tähtis, mida inimene teeb, ta võib olla müügimees, ettevõtja, lihttöeline, abikaasa ja ema või isa, õppur, ta võib olla armeeteenistuses, ametnik või töötada kiriku juures. Edukate inimeste seas on kõigi elualade inimesi. Kui kohtud asjatundliku inimesega, kes teeb oma tööd hästi, siis näed inimest, kellel on õige hoiak. Mõtle inimestele, keda tunned, siis märkad seda. Need inimesed usuvad, et suudavad teha seda, mida nad on otsustanud teha; nad ei näe mingit põhjust, miks just nemad ei võiks edu saavutada. Neil on tugev eneseusaldus ja seetõttu suhtuvad nad positiivselt ka oma ellu ja ülesannetesse.

Need inimesed saavutavad hämmastavaid tulemusi ning neid peetakse edukaks, osavaks, suurepäraseks. Siiski pole nad mida-

gi erilist, võrreldes enamiku inimestega. Neil on vaid õige hoiak ning nad ei pea oma ülesandeid liiga raskeks, lihtsalt nende täitmine õnnestub neil tihti hämmastavalt hästi. Edukaid inimesi on igasuguseid: nad on kas rohkem või vähem arukad, nende taust ning koollitus on erinevad. Ent neil on siiski üks ühine omadus: nad kõik arvavad, et saavad elult rohkem head kui halba. Nad oletavad, et neil kõik pigem õnnestub kui ebaõnnestub. Ja nende ootused täituvad!

Kui tahad midagi, mis tundub saavutamist väärt, mõtle, et on rohkem põhjusti õnnestuda kui ebaõnnestuda. Otsusta, et oled õnnestumise ära teeninud. Taotle seda, tee selleks tööd, palu, et nii läheks. Üheksal korral kümnest saad selle.

12 | Mõtle nüüd, et ümbrus peegeldab tagasi, milline sa oled. Sulle ei saa keskkond meeldida, enne kui sa pole oma hoiakuid muutnud. Maailm ei eelista kedagi, see on erapooletu. Maailmale on täiesti ükskõik, kas sul läheb hästi või mitte. Ta ei hooli vähimatki, kui sa ka üldse ei muutu.

Sinu hoiakud ei mõjuta ümbrust kaugeltki mitte nii palju, kui need mõjutavad sind ennast. On täiesti võimatu hinnata, kui mitu töölepingut on jäänud sõlmimata, kui mitu edutamist saamata, kui mitu tehingut tegemata, kui mitu abielu purunenud valede hoiakute tõttu. See-eest on miljoneid töösuhteid, milles inimesed töötavad hambaid kiristades, abielusid, milles elatakse, kuigi ollakse õnnetus, ja kõik vaid seetõttu, et inimesed ootavad, et muutuks keskkond või teised inimesed, selle asemel et ise muutuda. Nad isegi ei proovi midagi teha, sest siis peaksid nad endale tunnistama, millest suur osa raskustest tuleneb.

Tuhandete edukate inimeste kohta tehtud uuringud näitavad, et nad kiirgavad usaldust ja kindlust. Nad usuvad, et on edukad, seega nad ongi seda.

Leiad need inimesed üles, kui vaatad nende kõndimisstiili, väljanägemist ja käitumist. Tunned nad ära, kui nad sisenevad ruumi. Nad võivad olla lühikesed ja paksud, pikad ja kõhnad, ükskõik millised. Aga... neil on hoiak, mis viib nad eduni.

Niisiis, edukas hoiak toob kaasa edu. Ent kuidas sellist hoiakut saavutada? Kõige kergem ja tõhusam on õiget hoiakut leida nii, et hakkad käituma, nagu suhtuksid ellu positiivselt.

Hakkad kõndima, käituma ja välja paistma nii, nagu kuuluksid edukate inimeste hulka. Kui sa juba oled selle viie protsendi hulgas, kes on tipus, siis tead, mida ma mõtlen. Kui sa ei ole seda varem proovinud, siis hämmastavad tulemused sind. Pea meeles: teod mõjutavad tundeid sama moodi, nagu tunded mõjutavad tegusid. Nägin mõni aeg tagasi teksti, mis ütles: vaid igavate inimeste elu on igav. See on tõsi. Seal oleks võinud ka kirjas olla: vaid huvitava inimese elu on huvitav. Või et edukad inimesed on edukad ka oma elus. See tähendab, et enne pead oma mõtetes muutuma selliseks, nagu tahaksid päriselt olla.

Suur saksa filosoof Johann Wolfgang von Goethe on öelnud: „Enne kui võid midagi teha, pead kõigepealt midagi olema.” Ajalehe toimetaja küsis kord kuulsalt restauraatorilt: „Millal te hakkasite edu saavutama?” Restaurator vastas: „Olin edukas juba siis, kui magasin pargipingil. Teadsin, mida tahan, ja kavatsesin selle ka saavutada.” Seega oli tal eduka inimese hoiak, ta uskus edusse juba kaua aega enne seda, kui see sai tõeks.

Kolmas sõnum käsitleb just seda teemat. Kuid jäta meelde: pead käituma, välja nägema ja ka tundma end edukana, enne kui midagi saavutad. Võib olla, et tead inimesi, keda kõik peavad õnnelikuks. Neil juhtub alati kõike head ja toredat ning nad näivad õnnelikuna läbi elu sammuvat; tundub, et nad saavad pidevalt võimalusi teha aastaga sama palju, kui teised suudavad viie aastaga.

Seda on ka teaduslikult uuritud ning kui sooritad kolmekümne päeva jooksul tähelepanelikult ülesande, mida ma soovitan, siis märkad peagi, et kuulud isegi sellesse väikesesse õnnelikku ning väga teovõimelisse rühma. Märkad end olevat õnnelik, nagu inimesed ütlevad. Ning suur osa probeemidest kaob iseenesest. Võid selles kindel olla. Tulemused üllatavad sind.

Ülesanne on järgmine. Suhtu järgmise kolmekümne päeva jooksul oma ümbrusesse ja kõigisse inimestesse sellise hoiakuga, mis väljendab taotletavat tulemust. Seega, kui tahad oma tegemistes edukam olla, siis käitu nagu edukad inimesed. Kui tahad, et teised kohtleksid sind imetluse ja austusega, siis kohtle ka teisi imetluse ja austusega. Järelikult pead järgmise kolmekümne päeva jooksul kohtlema iga inimest nii, nagu oleks ta maailma kõige tähtsam inimene.

14

Tee seda kahel põhjusel:

- 1) ta ei hakka endast liiga hästi arvama, vaid saab tunda, et ta on oluline,
- 2) kõik inimesed peaksid teisi sel viisil kohtlema.

Kuid miks kõiki? Miks peaksime kohtlema liftipoissi samuti kui oma parimat sõpra või tähtsaimat klienti?

Jälle kahel põhjusel:

- 1) koheldes kõiki ühtmoodi, saab sellest hea komme,
- 2) pole mingit alust väita, et kõik inimesed ei ole sama väärtuslikud.

Kõige tähtsam on, et sellest saab kasulik harjumus ning sellele ei pea isegi mõtlema, sest see tuleb iseenesest.

Tulemused hämmastavad ning rõõmustavad sind. Ükski inimene ei vaja midagi muud maailmas nii palju kui tunnet, et ta on tähtis, et teda vajatakse ja hinnatakse. Ta suunab oma armastuse ja austuse sellele, kes suudab need vajadused rahuldada.

Kas oled märganud, et mida kõrgemale sa mingis tähtsas organisatsioonis tõused, seda toredamad inimesed seal on? Ehk mida tähtsama inimesega on tegemist, seda lihtsam on temaga vestelda, läbi käia, äri teha. Kas tead, miks? Sellepärast, et tal on õige hoiak, ja inimesed, kellel on õige hoiak, pääsevad loomulikult tippu. Mitte nende hoiak ei sõltu positsioonist, vaid vastupidi.

Nii et tee kolmekümne päeva jooksul teistele inimestele ja maailmale seda, mida tahad, et nemad teeksid sulle. Kohtle oma naist või meest sellena, kes ta on – maailma kõige tähtsama inimesena. Sama ka laste puhul. Kohtle maailma kuu jooksul iga päev niisuguse hoiakuga, nagu oleksid maailma kõige vägevam inimene. Märkad peagi, kuidas sellest saab harjumus.

Sa märkad muutust peaaegu kohe. Sa ei ärritu enam nii kergesti. Kui keegi ebateadlik inimene ajab sind vihale, siis säilita positiivne hoiak. Kui keegi kiilub sulle autoga ette või on muul viisil kohmakas või ebaviisakas, ära lasku tema tasemele. Tunne talle kaasa – ta on selle õigusega ära teeninud. Just selliste inimeste hulka ei taha sa kuuluda.

Kui inimene omandab õige hoiaku ja märkab, et on teel oma eesmärkide poole, kuulubki ta juba selle viie protsendi hulka, ta on harinud maa ja külvanud seemned. Talle on saanud selgeks, mida ta täpselt taotleb. Inimene, kes tahab saavutada õige hoiaku, peab mõistma, et see on üks maailma tähtsaimate meeste ja naiste saladusi. Enne kui saab metalli vormi valada, peab valmistama valuvormi. Enne kui saab ehitise püstitada, peab ehitama vundamendi.



--- PEATÜKK JÄTKUB RAAMATUS ---



3. sõnum.

TÄHTIS EESMÄRK

Pole peaaegu võimalik, et avad ajalehe ja seal pole juttu inimestest, kes on midagi ebatavalist korda saatnud. Need lood räägivad harilikult võimatuna tundunud takistuste ületamisest. Poisist, kelle jalad olid täiesti põlenud ja kelle kohta arvati, et ta peab elu lõpuni jääma vigaseks, saab üks maailma edukamaid võistlussportlasi. Lood vaestest inimestest, kes koguvad varanduse. Noorukist, kellel oli tugev kõnehäire, kuid kellest sai üks maa populaarsemaid uudistelugetuid.

18

Iga päev sünnib uusi edulugusid. Lood takistuste võitmisest ja uskumatust edust saavad tõelisuseks. Neid on liiga palju, et neid loetleda. Kuidas ja kus neid imelugusid õieti sünnib? See on teema, mis huvitab mind tõesti sügavalt.

Need inimesed on piirangute võitmiseks ja edu saavutamiseks teinud palju rohkem tööd kui tavaline inimene. Aga see ei ole kogu tõde. Peame minema tagasi algusesse ja küsima: miks?

Vastus sellele küsimusele, kui sellest on õigesti aru saadud, annab nii sulle kui ka mulle midagi väga väärtuslikku.

Vastus on lihtne. Neil inimestel oli eesmärk. Neil oli mõttes miski, mida nad tahtsid saavutada. Midagi, mis oli tähtsam, palju tähtsam kui aeg ja vaev, mis kulus selle saavutamiseks. Unistus mõttes ja südames oli liiga suur, et seda lüüa. Unistus, mis oli esimesena mõtteis hommikul ärkates ja viimasena õhtul enne ui-

numist. Suur unistus, mida nad nägid vaid ise oma vaimusilmas, on süüdi inimese arenemises ja kõiges meie ümber.

Kõik asjad maailmas on tõeks saanud unistused. Öeldakse, et mida mõtted loovad ja millesse nad usuvad, seda saab ka ellu viia. Unistus on kui pilvelõhkuja, sild üle jõe, kosmoserakett, väike kauplus tänava otsas, ilus kodu eeslinnas, nooruk, kes saab lõputunnistuse, ja vastsündinud laps ema süles. See on viigipunkt golfis ja saavutatud turupositsioon. Mida tahes inimene välja mõtleb ja mille võimalikkusse usub, selle kõik võib saavutada.

Püüan seda seletada. Pean aga lisama, et kulus kaua aega, enne kui ma ise selle peale tulin. Kui olin seda taibanud, läks elu korraka lihtsamaks, lõbusamaks, palju põnevamaks ja tasuvamaks.

Et sellest oleks kergem aru saada, peab kõigepealt mõistma, et see on edukuse võti. See on tegelikult edu täpne definitsioon. Parim viis edu defineerida, mille olen kunagi välja mõelnud: edu tähendab tähtsa eesmärgi saavutamist. Kui mõtled hetke selle üle, siis märkad, kui täpne see definitsioon on: edu tähendab eesmärgi saavutamist.

Mida see õieti tähendab? See tähendab, et iga inimene, kes teeb oma eesmärgi saavutamiseks kõvasti tööd, on edukas. Samas tähendab see, et inimene, kes ei püüdle millegi poole, on eduka vastand, ebaõnnestunud. Kõik inimesed, kellel on unistus mõtteis ja südames ning kes proovivad seda täide viia, on edukad. Unistus ei pea tingimata olema seotud rahaga, kui just eesmärk ei ole rikastumine. Igaüks otsustab ise, mis on taotlemist väärt.

Kui edu definitsioon on nii lihtne, siis võiks ju arvata, et kõik inimesed on edukad. Igaüks võib küll edu saavutada, kuid vaid umbes viit protsenti peetakse kuuluvaks tõeliselt edukate inimeste hulka.

Kõigist inimestest ükskõik kui suures linnas, kellest sa tänaval möödud, oskab vaid viis protsenti öelda, mida ta tahab saavutada. Kõik teised üksnes liiguvad ringi, unistades, et neil läheks hästi. Või vähemalt, et neil ei juhtuks midagi halba. Nad lasevad olukordadel ja majanduslikel väljavaadatel pillutada end igale poole, sinna-tänna. Nad ei ole õppinud elu seadusi, millest rääkisid esimeses sõnumis.

Võrdleksin inimesi paatidega. Umbes 95 protsendil neist pole aere. Nad triivivad abitult tuule ja hoovuste meelevaldas, lootes kogu aeg, et jõuavad sadamasse. Meie sinuga teame, et paljudesse sadamatesse pääseb vaid mööda kitsaid ja kariderohkeid kanaleid, seega on nende tõenäosus laurisse jõuda vaid üks tuhandest.

20 | Viis protsenti paadiga sõitjatest on aga treenitud ja nad teavad eesmärki, oskavad määrata oma asukohta ning purjetavad üle elu suurte ookeanide. Nad liiguvad ühest sadamast teise ning saavutavad paari aastaga rohkem kui enamik inimesi kogu elu jooksul.

Kui juhtud sadamasse, siis mine kaptenisillale ja küsi kaptenilt, kuhu sadamasse ta järgmisena sõidab. Ta vastab sulle ühe lausega. Kuigi kapten ei näe sihtkohta enne kui päral olles, oskab ta öelda, kuhu ta teel on. Ta oskab nimetada sihtsadamat ja kirjeldada, mida ta peab teel olles iga päev selleks tegema, et sinna jõuda. Igaüks oskaks teha samuti.

Kui sa ei suuda lühidalt ja arusaadavalt oma eesmärki sõnastada, siis pole sa seda arvatavasti endale korralikult defineerinud. Kui küsida inimestelt, mida nad tahavad saavutada, vastab suurem osa midagi ebamäärast. Nad ütlevad: tahan olla terve ja õnnelik ja tahan nii palju raha, et suudan oma peret elatada jne. Need ei ole eesmärgid. Need on tingimused, mida soovivad kõik. Kavatsuste ja eesmärkide all mõistetakse midagi muud, seda, mida tahab igaüks üksikisikuna. Mis on see, mis sul mingil põhjusel veel puudub

sellest, mida sa tahaksid kõige rohkem saada või milline meelsa-
mini olla?

Saad ju aru, et kui suudad mulle rääkida, mida sa tegelikult tahad, siis võid selle ka saada. Edukas olemine eeldab eesmärkide püstitamist ning samm-sammult, üksteise järel nende saavutamist. Järgmine eesmärk on alati eelmisest pisut parem. Nagu purjetad laevaga vahesadamate kaudu oma sihtmärgi poole. Kui oled esimese eesmärgi saavutanud, ja sa saavutad selle, püstitad järgmise ja jälle järgmise. Ühelt vahe-eesmärgilt teisele liikudes teed edusamme ning saavutad viie aastaga rohkem kui enamik inimesi kogu elu jooksul.

Aitan sul mõtteid korrastada ja püstitada esimese eesmärgi, kui sul seda veel ei ole. Teame, et edu ei tule ilma korraliku eesmärgita ja eesmärk aitab liikuda õiges suunas. Hakkad mõistma, et kui oled püstitanud selge ja täpse eesmärgi, oled teinud kõige tähtsama sammu edu teel. On hea pidada meeles ka seda, et 90 korral sajast on eesmärki võimalik saavutada.

Kui sa ei tea, mida tahad, kui sa ei kuulu nende õnnelike hulka, kes teavad täpselt, mida tahavad, siis veeda natuke aega iseendaga. Kasuta tunnike kirjutamiseks üles, mida hea meelega tahaksid. See võib olla näiteks ilus kodu, uus auto, teatud rahasumma, teatud positsioon töökohal, müügiarv, ükskõik mis. Kirjuta üles kõik, mis meelde tuleb. Võid seda teha ka koos abikaasaga.

Kui oled kõik soovitava kirja pannud, vali nende seast välja üks – vaid see, mida tahad kõige rohkem. Kirjuta see siis eraldi paberile ja tõmba ring ümber. Pane seejärel paber ära ja unusta kõik asjad peale selle, mida tahaksid esimesena saada.

Nagu laev võib saabuda korraga vaid ühte sadamasse, võib ka inimene saavutada korraga ainult ühe eesmärgi. Inimeste otsustus-

võimetuse ja segaduses oleku suurim põhjus on see, et nad tahavad saada kõike kohe ja korraga. Nad ei suuda otsustada, mida nad tahaksid esimesena. Tulemus on see, et nad sibliavad ringi nagu peata kanad ega saa mitte millegagi hakkama.

Pea meeles: saad teha vaid ühe asja korraga. Kui oled lõplikult otsustanud, mida tahad esimesena ette võtta, siis kirjuta see väikesele kaardile või paberitükile, mida hakkad kogu aeg kaasas kandma. Mõttele sellele kohe hommikul ärghes ja õhtul magama minnes. Mõttele sellele päeva jooksul. Nii tehes sööbib see asi alateadvusesse ja toob sealt esile vastuseid, mille abil saavutad eesmärgi. Seda meetodit kasutavad maailma edukaimad.

22

Mõttele oma eesmärgile võimalikult tihti, mõttele juba saavutatud asjadele, kuid püüa määratleda need võimalikult täpselt. Ära üldista. Kui eesmärk on saada raha, siis kirjuta üles täpne summa ja aeg, mille jooksul kavatsed selle teenida. Kui eesmärk on ilus maja, siis kujuta endale detailselt ette, milline see välja näeb. Lase kasvõi arhitektil sellest joonis teha. Kuid ole oma soovidega ettevaatlik, need võivad täide minna!

Mainisin, et mul kulus aastaid, enne kui mõtlesin välja edu saavutamise saladuse. Nuputasin, miks ühed saavad teatud asju ja teised mitte. Ma ei pidanud silmas üksnes raha, kuigi see on elus tähtis, vaid ka kõiki muid asju. Hakkasin vastust otsima 1933. aastal, kriisi ajal. Ega leidnud seda enne kui 1950. aasta esimesel päeval. Lihtsalt tulin äkki selle peale. Mõtlesin tuhandetele inimestele, keda olin kohanud ja kellest olin lugenud. Vastus oli olnud kogu aeg mu silmade ees: sinu mõtted määravad sinu saatuse.

Sa pole praegu muud kui oma seniste mõtete summa. Sama kehtib järgmise aasta kohta, sellele järgneva viie aasta kohta jne. Oled omaenda mõtted nüüd ja tulevikus. Sestap on väga tähtis määrata eesmärk edu saavutamiseks. Kui sul pole eesmärki, siis ekslevad




--- LOE EDASI RAAMATUST ---
<https://million.ee/pood/>