



IMEDE HOMMIK



“Ikka loed aeg-ajalt mõnda raamatut, mis muudab Sinu nägemust elust, kuid harva leidub selline raamat, mis paneb Sind oma elu teistmoodi elama. “Imede hommik” teeb mõlemat ja seda palju kiiremini, kui arvata oskaksid.”

**– Tim Sanders, endine Yahoo äriühenduste juht
NY Timesi enimmüüdud autor, “The Likeability factor”**

“Mulle on alati meeldinud kaua üleval olla, seega idee hommikurutiini loomisest ei ole minu jaoks kunagi olnud variant. Kuna minu senine rutiin töötas minu jaoks väga hästi, siis miks parandada midagi, mis töötab? Kuulsin siiski pidevalt, kuidas teiste jaoks on hommikurutiinid olnud nii olulised edu saavutamiseks, tuju tõstmiseks ja elu edendamiseks. Niisiis andsin *Imede Hommikule* võimaluse. Olen seda hetkel teinud kolm nädalat ja juba näen suuri muutusi enda keskendumises, tujus ja selles, kui palju olen võimeline tegutsema.”

**– Pat Flynn, “Let’s go” autor ning
nr 1 valitud “Smart Passive Income” podcasti juht**

“Poleks uskunud, et kunagi ütlen seda “hommikuraamatu” kohta, kuid “Imede Hommik” MUUTIS MU ELU. Jah, lugesid seda õigesti. Olen aastaid endale öelnud, et ma pole hommikuinimene ning enamasti oli see ka tõsi. Ausalt öeldes oli üks põhjuseid, miks tahtsin ettevõtjaks hakata, mu suur soov hommikuti pikalt magada. Olin lugemist alustades põnevil, kas see suudab muuta minu tugevat töekspidamist ja põhjust. Muutis. Pärast selle raamatu lugemist hakkasin üles ärkama kell 4 hommikul ning jõusaalis käima. Jah, lugesid õigesti – KELL NELI HOMMIKUL. Tulemuseks on olnud palju produktiivsemad päevad ja märgatav füüsiline areng. Ma poleks kunagi arvanud, et olen üks neist hulludest, kes kell 4 hommikul üles ärkab. Nüüd aga olen samasugune hull. Teen seda viis korda nädalas ning enamasti ilma äratuskellata.”

**– MJ DeMarco, endine Limos.com tegevjuht ja
enimmüüdud autor, “The Millionaire Fastlane”**

“Imede Hommikut” lugedes teed endale kingituse selle näol, et alustad iga päeva maksimaalse potentsiaaliga. On aeg lõpetada oma ihaldusväärse elu loomise edasilükkamine. Loe seda raamatut ja saad teada, kuidas.”

– Dr Ivan Misner, BNI tegevjuht ja asutaja

“Had Elrod on rohkem kui vaid inspiratsiooniallikas. Ta on teinud oma imelise loo õppetundideks, et saaksid neid kasutada omaenda imede loomiseks.”

**– Jeffrey Gitomer, NY Timesi enimmüüdud autor,
“The Sales Bible”**

“*Imede Hommik* on just SEE, millega saab teha koheseid ja põhjalikke muutusi igasuguses – või igas eluvaldkonnas. Kui tahad, et su elu muutuks PRAEGU, soovitan kohe alustada selle raamatu lugemist.”

**– Rudy Ruettiger, kuulus Notre Dame’i jalgpallimängija,
kes oli inspiratsiooniks Hollywoodi filmile “Rudy”**

“Kõneleja, autori ja äriturunduse konsultandina näen ma, kuidas inimesi hoiab edu saavutamises tagasi ainult motivatsiooni ja aja leidmise vaev, mitte teadmiste puudumine. Hal Elrod on selle probleemi lahendanud. *Imede Hommik* annab selle aja ja motivatsiooni, mida vajad, et saavutada ihaldatav edu – vahet pole, kui tegus Sa oled. Ma väga, väga soovitan seda.”

**– James Malinchak, ABC telesõu “Secret Millionaire” osaleja ja
“Chicken Soup for the College Soul” kaasautor
ning www.MillionaireSpeakerSecrets.com asutaja**

“Alguses arvasin, et Hal on täielikult aru kaotanud – miks peaks keegi eladeski nii vara üles ärkama ja seda veel regulaarselt?!?! Olin skeptiline ... kuni ma proovisin seda. Kui rakendasin Hali strateegiaid, märkasin koheseid muutusi nii enda era- kui ka tööelus. *Imede Hommik* näitab, kuidas olenemata oma olukorrast võtta kontroll enda elu üle. Ma väga soovitan seda lugeda.”

**– Josh Shipp, telesaatejuht, autor ja
teismeliste käitumise ekspert**

“Pärast Hali esimese raamatu “Taking Life Head On” lugemist muutsin oluliselt seda, kuidas oma igapäevaelu elasin ning hakkasin ootama juba tema uut raamatut. Saan öelda, et “Imede Hommik” oli kindlasti seda ootamist väärt! Hal annab meile kindla plaani saavutamaks edu, õnne ja heaolu, mis on meist võib-olla mööda hiilinud ning ta on teinud selle nii lihtsaks, et igäüks saab teha oma elus kannapöörde, olenemata olukorrast.”

– **Debra Poneman, “Chicken Soup for the American Idol® Soul” kaasautor, Yes to Success Inc asutaja**

“*Imede Hommik* tõesti muutis mu elu. Aitas mul alustada elu elamist maksimaalse potentsiaaliga, mis lõpuks viis mind laiendatud teadvuse teele, avades mulle uusi võimalusi ja võimeid.”

– **Nick Conedera, filmirežissöör, “SHARP: The World’s Finest Movie”**

““Imede Hommik” on kõige enam paradigmasid muutev raamat “The 4-hour Workweek” järel. Hal elab ja hingab neid harjumusi, mida ta õpetab. See raamat näitab, kuidas viia enda elu ja äri uuele tasemele.”

– **Brad Weimert, Easy Pay Direct (EasyPayDirect.com) tegevjuht**

“Kui oled valmis jätma keskpärasuse selja taha ning maksimeerima enda potentsiaali, loe seda raamatut. Nii lihtne see ongi. *Imede Hommik* annab sulle võtme, millega avada oma isiklik suutlikkus ning leida üles võimed, mis saavad teha tavalistest inimestest erakordsed inimesed.”

– **Gail Lynne Goodwin, InspireMeToday.com asutaja**

“*Imede Hommik* on sõna otseses mõttes SEE ÜKS asi, mis muudab KÕIK. Ma soovitan seda kõigile oma “Game Changersi” liikmetele ja ma garanteerin, et see on ka Sinu jaoks *game changer* ehk elumuutja.”

– **Peter Voogd, enimmüüdud autor, “6 Months to 6 Figures”**



***Imede Hommiku* edulood ja tulemused**

**Lihtsalt loe mõnda neist, et teada saada,
mis on ka SINU jaoks võimalik ...**

“Olen *Imede Hommikuga* juba 79 päeva tegelenud ning alustamise hetkest alates pole ma vahele jätnud ühtegi päeva. Ausalt öeldes on see ESIMENE kord, kui olen alustanud mingi kavaga ning jäänud selle juurde kauemaks kui paar päeva või nädalat! Nüüd ma alati ootan üles ärkamist. See on imeline, kuidas *Imede Hommik* on mu elu täielikult muutnud.”

– Melanie Deppen, ettevõtja (Selinsgrove, PA)

“Täna on 60. päev minu jaoks! Mu *Imede Hommiku* saavutused siamaani:

- olen kaotanud 9 kg ja 140 cm,
- lõpetasin suitsetamise,
- mul on PALJU rohkem energiat terveks päevaks,
- olen kogu aeg õnnelik! 😊
- *Imede Hommik* toetab ja tõukab mind edasi, et saaksin paremaks versiooniks iseendast!”

– Dawn Pogue, müügiesindaja (Lakefield, ON Canada)

“Paar kuud tagasi otsustasin *Imede Hommikut* proovida. Mu elu muutub nii kiiresti, et ma ei jõua ise järele! Olen *Imede Hommiku* tõttu palju parem inimene ning see on nakkav. Mu äri kiratses, kuid pärast *Imede Hommikuga* alustamist olin hämmingus, kuidas olin võimeline seda muutma ainult iseendaga igapäevaselt tegeledes.”

– Rob Leroy, vanemkliendihaldur (Sacramento, CA)

“Kui ma UC Davisis tudengina *Imede Hommikuga* detsembris 2009 alustasin, märkasin koheseid muutusi. Hakkasin kiirelt saavutama kaua ihaldatud eesmärgi palju kergemini, kui ma oleksin arvanud. Võtsin kaalust alla, leidsin armastuse, sain parimaid hindeid ja isegi tekitasin erinevaid sissetulekuallikaid – kõik vähem kui kahe kuuga! Nüüd, aastaid hiljem, on *Imede Hommik* ikka minu igapäevase elu lahutamatu osa.”

– **Natanya Green, joogatreener (Sacramento, CA)**

“Ma mitte ainult ei tunne ennast imeliselt, vaid olen ka kaotanud 11 kg tänu *Imede Hommikule*. Ma pole kunagi olnud õnnelikum, tervem ja nii produktiivne! Ma suudan nüüd teha ühe päevaga palju rohkem, kui kunagi arvasin, et on võimalik. Oh, ja kas ma mainisin, et ma olen juba 11 kg kaotanud?”

– **William Hougen, piirkonnajuht (Gresham, OR)**

“Olen kasutanud *Imede Hommikut* kümme kuud. Sellest ajast saati on mu sissetulek kahekordistunud, olen oma elu parimas vormis ja ma pole kunagi varem nii palju nautinud neid hetki, kus loon mälestusi enda pere ja sõpradega. Pole vaja öeldagi, et olen SUUR fänn!”

– **Mike McDermott, piirkonna müügijuht (Davis, CA)**

“Kui ma esimest korda kuulsin *Imede Hommikust*, mõtlesin, et see on piisavalt hullumeelne, et tegelikult võib isegi töötada! Olen 19 õppeainega ning täiskoormusega töötav tudeng, nii et ma ei leia mitte mingit aega veel enda eesmärkidega tegelemiseks. Enne *Imede Hommikut* ärkasin igal hommikul 7–9 vahel, sest pidin end sättima loengusse minemiseks, kuid nüüd ärkan pidevalt kell 5. Ma õpin ja kasvan nii palju läbi enda igapäevase arengu, et mulle TOHUTULT meeldib *Imede Hommik!*”

– **Michael Reeves, tudeng (Walnut Creek, CA)**

“Ma ei oska tegelikult midagi öelda peale selle, et mu argipäevad on 100 korda paremad, kui teen *Imede Hommikut*.”

– **Josh Thielbar, äriarengu konsultant (Boise, ID)**

“Olen *Imede Hommikut* juba 83 päeva järjest teinud ning soovin lihtsalt, et oleksin sellest juba varem teadnud. Imeline, kui palju rohkem selgust on nüüd igas minu päevas. Olen võimeline keskenduma oma tööle ja muudele ülesannetele palju suurema energia ja entusiasmiga. Tänu *Imede Hommikule* kogen palju külluslikumat ja rikkamat elamise viisi – nii oma era- kui ka tööelus.”

– **Ray Ciafardini, linnaosa vanem (Baltimore, MD)**

“Vaid pärast kolme nädalat *Imede Hommikuga* tegelemist sain lõpetada ravimite võtmise energia saamiseks, mida olin võtnud juba üle kolme aasta! *Imede Hommik* muutis mu elu mitmel viisil ning olen kindel, et muudab ka Sinu oma!”

– **Sarah Geyer, tudeng (Minneapolis, MN)**

“*Imede Hommik* alustas täiesti uut peatükki mu elus. See võib teha sama ka Sinuga. Aitäh, Hal!”

– **Andrew Barksdale, ettevõtja (Vienna, VA)**

“*Imede Hommik* tekitab tunde, nagu oleksid iga päev jõulud. Sõna otse- ses mõttes. Nüüd ma teen seda isegi nädalavahetustel.”

– **Joseph Diosana, kinnisvaramaakler (Houston, TX)**



IMEDE HOMMIK

SEE MITTE-NII-ILMNE SALADUS GARANTEERIB SU ELUMUUTUSE
ENNE KELLA 8 HOMMIKUL

HAL ELROD





2014 Hal Elrod International, Inc. Kõik õigused kaitstud.

Käesoleva raamatu reprodutseerimine või ükskõik millisel mehaanilisel või elektroonilisel moel või viisil avaldamine, sealhulgas fotokoopiate tegemine ning lindistamine või siin esitatud informatsiooni hoiustamine taasesitatavates vormides on keelatud ilma autori või kirjastaja kirjaliku loata (v.a kriitik, kes võib lühikesi tekstiosi raamatu ülevaates tsiteerida).

Hoiatus: käesolevas raamatus esitatud nõuanded ning strateegiad ei pruugi olla kohased igas situatsioonis. Autor ja kirjastaja ei esita juriidilisi, raamatupidamisse puutuvaid ega muid professionaalseid seisukohti. Raamatus esitatud viited kodulehtedele ei tähenda, et autor või kirjastaja kiidaksid ilmtingimata heaks kõik nendel kodulehtedel propageeritu. Lugeja peaks arvesse võtma ka seda, et mõned kodulehtede aadressid võivad ajaga muutuda või kaduda.

Tõlkinud Kris Leinatamm

Toimetanud Rahel Oja

Kaane kujundanud Elina Kasesalu

Küljendanud Janek Saareoja

Raamatu on kirjastanud Million Mindset OÜ

Kontakt: million@million.ee

Trükitud trükikojas Joon OÜ 2017



PÜHENDUS

See raamat on pühendatud kõige tähtsamatele inimestele
minu elus – mu perele. Ema, isa, Hayley,
mu naine Ursula ja meie kaks last – Sophie ja Halsten.
Armastan teid kõiki rohkem, kui suudan sõnadesse panna.

See raamat on mu õe, Amery Kristine Elrodi
armastavaks mälestuseks.



***Imede Hommiku* missioon**

Muuta miljon elu üks hommik korraga

Lisaks sellele, et iga müüdüd “*Imede Hommiku*” raamatu autoritasu pealt annetakse protsent paljudele mitetulenduslikele heategevusorganisatsioonidele, nagu The Front Row Foundation, annetakse igal aasta ka tuhandeid raamatuid organisatsioonidele ja inimestele, kes neid inspiratsiooniks enim vajavad. Meie missiooniks on viia see raamat miljoni inimeseni ja enamgi, selleks et suudaksime sõna otseses mõttes muuta miljon elu üks hommik korraga.

Suur tänu toetuse eest!



FrontRowFoundation.org



Sisukord

SEE ON SULLE, LUGEJA	18
ISIKLIK KUTSE: IMEDE HOMMIKU KOGUKOND	20
SISSEJUHATUS: MINU LUGU, JA MIKS SINU LUGU	
ON SEE, MIS LOEB	23
1. On aeg ärgata ja saavutada oma TÄIELIK potentsiaal.....	33
2. <i>Imede Hommiku</i> läte: meeletehete sündinud	41
3. 95% reaalsuskontroll.....	55
4. Miks SINA täna hommikul ärkasid?.....	73
5. 5-etapiline edasilükkamiskindel ärkamisstrateegia (kõikidele snuuzahoolikutele)	79
6. Elupäästjad: kuus praktikat, mis garanteeritult päästavad Sind täitmata potentsiaaliga elu eest.....	85
7. 6-minuti <i>Imede Hommik</i> (käegakatsutavad tulemused kuue minutiga).....	129
8. <i>Imede Hommiku</i> kohandamine Sinu elustiiliga, et saavutaksid oma suurimad eesmärgid ja unistused	133
9. Talumatust peatamatuks: elumuutvate harjumuste kujundamise tõeline saladus (ja seda 30 päevaga).....	141
10. <i>Imede Hommik</i> : 30-päevane elumuutuse väljakutse	155
Kokkuvõte	163
ISIKLIK KUTSE (JUHUKS, KUI SEDA ENNE EI LUGENUD)	165
VAJALIK BOONUS: E-KIRI, MIS MUUDAB SU ELU	167
MÕTLEMAPANEVAD TSITAADID JA ÜTLUSED	175
TÄNUAVALDUSED	177
AUTORIST	182

See on SULLE, lugeja

Pole vahet, kus Sa oma eluga hetkel oled – on Sul kõik õiged kaardid käes, oled edu tipul või kükitad hoopis ebaõnnes ning püüad meeletult õiget teed leida – tean kindlalt, et vähemalt üks asi on meil ühine (tõenäoliselt rohkem kui üks, aga siiski vähemalt *üks*, milles ma täiesti kindel olen): me tahame parandada oma eluolu ja iseennast. See ei tähenda, et meil või meie elul midagi *viga* oleks, aga inimestena oleme sündinud sissekodeeritud soovi ja vajadusega pidevalt kasvada ja paremaks saada. Ma usun, et see on olemas meis kõigis. Ja sellegipoolest ärkab enamus meist igal hommikul ja elu on ikka ühesugune.

Autori, esikõneleja ning elu- ja ärinõustajana keskendub minu töö sellele, et aidata inimestel viia elu- ja ärinõustajana iga nende elu aspekt uuele edu ja rahulolu tasandile ning seda võimalikult kiiresti. Inimponentsiaali ning isikliku arengu pühendunud õpilasena võin öelda täie veendumusega, et *Imede Hommik* on kõige praktilisem, tulemustele orienteeritum ja efektiivsem meetod, millega olen iial kokku puutunud. Ja see võib muuta ühe või **kõik** Su eluvaldkonnad paremaks ja teha seda kiiremini, kui Sa iial tõenäoliselt oleksid pidanud.

Saavutajate ja oma ala tippude jaoks võib *Imede Hommik* osutada tõeliselt mängu muutvaks ideeks, mis lubab Sul tõusta sellele raskesti kättesaadavale järgmisele tasemele ning tõsta Su isiklikku ja ärilist edu kaarega kaugemale sellest, mida oled minevikus saavutanud. Kuigi see võib hõlmata Su sissetulekute suurenemist, äri, müügi ja käibe kasvamist, on see tihti hoopis uute mooduste avastamine, kuidas sügavamaid rahulolu tasemeid kogeda ning luua tasakaal neis eluvaldkondades, mille oled ehk unarusse jätnud. Sa võid kogeda olulist **tervise, õnnelikkuse, suhete, rahaasjade ja vaimsuse** või mõne muu asja paranemist, mis on Sinu nimekirja tipus.

Nende jaoks, kes hetkel ebaõnne keerises pöörlevad või püüavad rasketest aegadest läbi murda – olgu siis vaimsetest, füüsilistest, rahalistest, suhtealastest või muudest muredest – *Imede Hommik* on kordi ja kordi tõestanud, et on see üks valem, mis suudab panna kõiki inimesi näiliselt ületamatuid probleeme seljatama, suuri läbimurdeid tegema ja end ümbritsevaid tingimusi muutma ning seda tihtipeale väga lühikese ajaga.

Olenemata sellest, kas tahad teha olulisi ümberkorraldusi vaid mõnes valdkonnas või oled valmis kõikehõlmavaks põhjalikuks muutuseks, mis muudaks kogu Su elu nii, et praegused tingimused oleksid peatselt vaid ajaloolised mälopildid kunagisest elust – oled valinud õige raamatu. Sa oled alustamas maagilist teekonda, kasutades selleks lihtsat, kuid revolutsioonilist protsessi, mis tagab muutuse ükskõik millises valdkonnas Su elus ... seda kõike enne kaheksat hommikul.

Ma tean, ma tean – need on suured lubadused. Aga *Imede Hommik* on juba praeguseks andnud mõõdetavaid tulemusi (sõna otseses mõttes) kümnetele tuhandetele inimestele üle maailma (sh mina ise) ja võib olla just see asi, mis viib Sind sinna, kuhu Sa tahad. Minu jaoks on suur au seda kõike Sinuga jagada ja ma olen teinud kõik, mis minu võimuses kindlustamaks, et see raamat oleks Sinu jaoks tõeliselt elumuutev aja, energia ning tähelepanu investeering. Tänan Sind, et lubad mul olla osake oma elust – meie maagiline teekond koos Sinuga on nüüd algamas.

Armastuse ja tänuga
– Hal

Isiklik kutse

Imede Hommiku **kogukond**

Imede Hommiku fännid ja lugejad moodustavad erilise, sarnaselt mõtlevate inimeste kogukonna, kes ärkavad igal hommikul üles, *pidades silmas oma eesmärki* ning olles pühendunud täitma seda piiratud potentsiaali, mis igas ühes meis peitub. *Imede Hommiku* loojana tundsin, et mul on kohustus luua internetikogukond, kus lugejad ja fännid saaksid suhelda, ammutada julgust, jagada parimaid praktikaid, toetada üksteist, arutleda raamatu üle, postitada videosid, leida vastutuspartnereid või isegi jagada smuutiretsepte ja trennirutiine.

Mul polnud ausalt öeldes aimugi, et *Imede Hommiku* kogukonnast võiks kujuneda üks positiivsemaid, inspireerivamaid, toetavamaid ja vastutustundlikumaid internetikogukondi, mida iial olen näinud, aga nii see on. Ma olen tõeliselt hämmeldunud meie liikmete spektrist.

Mine **www.MyTMMCommunity.com** ja palu end Facebooki grupi *The Miracle Morning Community* (*Imede Hommiku* kogukond) liikmeks võtta. Siin saad kontakteeruda *Imede Hommikut* praktiseerivate sarnaselt mõtlevate inimestega, et saada neilt lisatoetust ja kiirendada oma edu teekonda – paljud neist on *Imede Hommikut* praktiseerinud juba aastaid.

Ma modereerin ja jälgin seda kogukonda regulaarselt. Loodan Sinuga seal kohtuda!

Kui soovid sotsiaalmeedias minuga isiklikult kontakteeruda, siis jälgi Twitteris **@HalElrod** ning Facebookis **www.Facebook.com/YoPalHal**. Saada julgelt mulle sõnumeid, jäta kommentaare või esita küsimusi. Annan endast parima, et igale küsimusele vastata, seega kontakteerume peagi!

Oma elu on võimalik elada vaid kahte moodi.
Uskudes, et miski pole ime. Või uskudes, et kõik on ime.

– ALBERT EINSTEIN

Imed ei ole vastuolus loodusega,
kuid nad on vastuolus sellega, mida me loodusest teame.

– PÜHA AUGUSTINUS

Elu algab igal hommikul.

– JOEL OLSTEEN



SISSEJUHATUS

Minu lugu, ja miks Sinu lugu on see, mis loeb

3. detsember 1999 – elu oli hea. Ei, elu oli *suurepärane*. Olin 20-aastane ja esimene ülikooliaasta oli selja taga. Viimase 18 kuuga olin saanud üheks parimaks müügiesindajaks 200 000 dollarilise käibega turundusettevõttes, purustades firma rekordeid ning teenides rohkem raha, kui ma iial oleksin uskunud end selles vanuses teenivat. Olin armunud oma tüdruksõpra, mul oli toetav perekond ja parimad sõbrad, keda üks kutt endale soovida võiks. Mind oli tõeliselt õnnistatud.

Võiks öelda, et olin oma õnne tipul. Poleks iial osanud aimata, et see on õhtu, mil mu maailm lõpeb.

Kell 23.32 / Sõidan 99. kiirteel kiirusega 112 km/h lõuna suunas

Olime jätnud selja taha restorani ja oma sõbrad. Nüüd olime vaid meie kaks. Mu õhtustest sündmustest väsinud tüdruksõber tukkus kõrvalistmel. Aga mitte mina. Mina olin superärkvel – silmad eeslaiuvale teele liimitud, vehkisin vaikselt oma näpu kui dirigendikepiga Tšaikovski meloodiaid juhutada.

Ikka veel õhtustest sündmustest eufoorias oli magamine viimane asi, millele mõelda. Olin 112 kilomeetrit tunnis oma uhiuues valges Ford Mustangis mööda kiirteed tuisates vaid kahe tunni võrra edasi liikunud oma seni parimast peetud kõnест. Olin saanud elus esimest korda seisvate ovatsioonide osaliseks ja olin ülevas meeleolus. Tegelikult tahtsin meeletult oma tänutundeid ükskõik kellele, kes viitsinuks kuulata, välja karjuda, aga mu tüdruk magas ja temast polnud mingit kasu. Mõtlesin emale-isale helistada, aga oli liiga hilja – nad võinuks juba magada. Oleksin pidanud helistama. Aga ma ei saanud sel hetkel mitte kuidagi teada, et see oli mu viimane võimalus oma vanematega, või ükskõik kellega, rääkida – ja seda pikaks ajaks.

Kujuteldamatu reaalsus

Ei, ma ei mäleta, et oleksin näinud massiivse Chevrolet' rekka esitulesid otse minu poole tulemas. Aga nad tulid. Hetkelise väärastunud saatusehetke jooksul sööstis täispikkuses Chevy rekka oma arvatava 130 km/h kiirusega minu olematu suuruse ja igati vähemusse jäävasse Ford Mustangisse. Järgnevad sekundid liikusid aegluubis Tšaikovski aukartust äratava muusika saatel nõiduslikus tantsus.

Kahe auto metallraamid pörkasid kokku – karjusid ja kriiskasid väändudes ja purunedes. Mustangi õhkpadjad plahvatasid meid teadvusetusse paiskava jõuga lahti. Mu aju, mis endiselt kiirusega 112 km/h liikus, sööstis vastu mu kolba esiosa ning paljud mu elutähtsad esisagara ajukoed hävinesid.

Kokkupõrke ajal paiskus mu Mustangi tagumine ots parempoolsesse ritta, muutes mu juhiukse vältimatuks sihtmärgiks minu taga olevale autole. 16-aastase nooruki juhitud Saturni sedaan küttis mu uksest 110 km/h sisse. Uks vajutas mu keha vasaku külje kokku. Lae metallkonstruktsioon tungis mu koljut lahti lõigates pähe ning peaaegu eemaldas mu vasaku kõrva. Minu vasaku silmakoopa luustik purunes miljoniks killuks jättes vasaku silmamuna ohtlikult kaitseta. Mu vasak käsivars purunes, läbistades mu kodarluu närvi ning purustades kildudeks mu küünarnuki, samal ajal kui mu purunenud õlavarreluu tungis läbi mu biitsepsi taga oleva naha.

Mu vaagnale pandi võimatu ülesanne eraldada Saturni esiots minu auto keskkonsoolist ja selle ülesande täitmine ei õnnestunud. Vaagen purunes kolmeks. Viimasena praksas kaheks tükiks mu reieluu – inimkeha suurim luu – ja üks ots läbistas reie naha ning rebis augu mu lohvakatesse mustadesse pükstesse.

Kõik kohad olid verd täis. Mu keha oli hävitatud. Mu aju oli igaveseks kahjustatud.

Võimetus sellist füüsilist valu taluda, lakkas mu keha töötamast, mu vererõhk kukkus alla ning kõik muutus koomasse lülitudes mustaks.

Sa elad vaid ... kaks korda?

Järgnev oli vaevalt midagi vähemat kui uskumatu – paljud ütlevad, et see oli *ime*.

Saabusid päästekomandod ja tuletõrjujad löikasisid mu verise keha oma eluandvate lõugadega autovrakist lahti. Sel ajal jooksin ma verest tühjaks. Mu süda oli löömise lõpetanud. Mu hingamine oli seiskunud.

Kliiniliselt olin ma surnud.

Parameedikud panid mu kohe päästekopterisse ja püüdsid sihikindlalt mu elu päästa. Kuus minutit hiljem see neil õnnestus. Mu süda hakkas taas lööma. Ma hingasin puhast hapnikku. Ma olen tänulik – ma olin elus.

Olin kuus päeva koomas ja ärkasin uudisega, et võib-olla ma ei kõnni enam kunagi. Pärast seitsmenädalast haiglas taastumist, rehabilitatsiooni ning kõndima õppimist lubati mind vanemate hoole alla – tagasi realsesse maailma. 11 purunenud luu, pöördumatu ajukahjustuse ning nüüdseks eks-tüdruksõbraga, kes mind maha jättis, kui haiglas viibisin, polnud elu enam kunagi selline, nagu ma seda seni tundnud olin. Usu või ära usu, aga see kõik oli mulle hea.

Vaatamata sellele, et oma uue reaalsusega polnud kerge leppida ja vahel ei suutnud ma mõtlemata jätta, *miks see minuga küll juhtus*, pidin oma elu tagasisaamise eest vastutuse võtma. Selmet vinguda, kuidas asjad *võiksid* olla, hindasin ma neid nii, nagu nad olid. Ma lõpetasin oma energia panustamise sellesse, et *tahta* endale teistsugust elu – *tahta*, et minuga *halbu asju* ei juhtuks – ja selle asemel keskendusin ma 100% sellele, et olemasolevaga parimat korda saata. Kuna ma minevikku muuta ei suutnud, keskendusin edasi liikumisele. Pühendasin oma elu oma potentsiaali täideviimisele ning unistuste saavutamisele, et suudaksin avastada, kuidas ka teisi sama asja saavutama õpetada.

Ja selle tulemusena, et olin kõige olemasoleva eest *tänulik*, *aktsepteerisin* tingimusteta kõike, mida mul polnud, võtsin kogu vastutuse

oma soovitu *loomise* eest enda peale, sai sellest potentsiaalselt hävitavast autoõnnetusest üks parimaid asju, mis minuga üldse juhtunud on. Rippudes oma usu küljes, et kõik juhtub põhjusega – aga *valida* väljakutseteks, juhtumisteks või elutingimusteks võimalikult *väestavad põhjused on meie enda kohustus* – kasutasin seda autoõnnetust kütusena, et tõusta fööniksina tuhast.

2000 Aasta, mis algas haiglavoodis lamades – katki, kuid mitte alistatud – ja lõppes üsna teistlaadselt. Vaatamata sellele, et mul polnud autot, veel vähem lühiajalist mälu, varustatud kõikvõimalike vabandustega kodus istumiseks ja enese haletsemiseks, naasesin ma oma müügitööle Cutcosse. Sellest sai mu karjääri parim aasta, ma lõpetasin 6. kohal terve ettevõtte arvestuses (enam kui 60 000 aktiivmüügiesindaja hulgas). Kõik toimus endiselt veel siis, kui ma taastusin – füüsiliselt, vaimselt, emotsionaalselt ja rahaliselt.

2001 Olles saanud oma kogemusest mõningaid hindamatuid õppetunde, oli aeg pöörata oma ebaõnn teiste inspiratsiooniks ja väestamiseks. Hakkasin käima keskkoolides ja kolledžites oma lugu rääkimas. Tagasiside oli nii õpilaste kui ka teaduskondade poolt ääretult positiivne ja minus tärkas missioon mõjutada noori inimesi.

2002 Hea sõber Jon Berghoff soovitas mul teiste inspireerimiseks oma autoõnnetusest raamat kirjutada. Niisiis alustasin ma kirjutamist. Ja sama kiiresti kui alustasin, jätsin ma selle ka pooleli. Ma pole mingi *kirjanik*. Keskkooliaegsed esseed olid piisavaks väljakutseks, rääkimata siis raamatust. Pärast korduvaid katseid, mis alati lõppesid sellega, et ma vihasena arvutiekraani jõllitasin, tundus, et raamatumõte tuli riiulisse panna. Küll aga lõpetasin ma teist aastat järjest Cutco TOP 10 hulgas.

2004 Proovimaks oma kätt ka juhtimises, võtsin ma vastu *müügijuhi* ametikoha Cutco Sacramento kontoris. Meie meeskond lõpetas firma esinumbrina ja purustas kõikide aegade aastatulemused. Samal sügisel saavutasin ma ka isiklikus müügis uued kõrgused ning mind pandi firma autahvlile. Tundsin, et olin kõik soovitu Cutcos saavutanud ja nüüd oli aeg viia ellu oma unistus ning saada professionaalseks esikõnelejaks ja

motivatsioonikõnelejaks. Võib-olla kirjutan isegi selle raamatu valmis, mis mu peas viimased paar aastat keerelnud oli. Kohtasin ka Ursulat. Olime lahutamatud ja mul oli tunne, et tema ehk ongi see õige.

Veebruar 2005. Istudes rahva hulgas oma planeeritult viimasel Cutco konverentsil, tabasin end valusalt mõistmiselt – *ma polnud oma täit potentsiaali kunagi saavutanud*. Aia. Muidugi olin auhindu võitnud ja müügirekordeid purustanud, aga vaadates oma toolilt kahte tippmüügimeest vastu võtmas aasta kõrgeimat autasu, mille Cutco välja andis – ihaldatud *Rolexit* – sain ma aru, et ma polnud iial pühendunud, vähemalt mitte terve aasta jooksul järjest. Ma ei suudaks endale peeglist otsa vaadata, kui lahkaksin sellest ettevõttest ilma oma potentsiaali täitmata. Pidin olema veel ühe aasta, aga sel korral andma endast kõik.

2005 Vaatamata aasta hilisele algusele, seadsin endale eesmärgiks pea kahekordistada oma seni parim müügitulemus. Kartsin, aga pühendusin. Jõudsin ka järeldusele, et olen kohustatud seda raamatut kirjutama ning oma lugu maailmaga jagama. Töötasin 365 päeva vahet pidamata, müüsin ja kirjutasin sellisel tasemel distsipliiniga, mis mu elu esimesel 25 aastal minust täiesti mööda oli läinud. Mind küttis üles kirmid teha midagi, mida ma polnud iial varem teinud – söandada tõusta suurepärasuse kõrgustesse oma valusalt mugavast keskpärasusest, milles olin kogu oma senise elu toiminud. Aasta lõpuks olin saavutanud mõlemad eesmärgid: enam kui kahekordistasin oma eelneva prima müügiaasta ning lõpetasin esimese raamatu kirjutamise. Nüüd on see ametlik – pühendudes on kõik võimalik.

Kevad 2006. Mu esimene raamat “Taking Life Head On: How to Love the Life You Have While You Create the Life of Your Dreams” (*Pea ees ellu minek. Kuidas armastada elu, mida elad ajal, mil lood elu, millest unistad*) jõudis Amazonis menukrite tabeli 7. kohale. Siis juhtus midagi mõeldamatut. Mu kirjastaja lasi riigist kogu mu tasudega jalga ja temast pole siiani midagi kuulda olnud. Mu vanemad olid murest murtud, mina polnud. Kui ma midagi oma autoõnnetusest õppinud olen, siis seda, et pole mingit mõtet kinni hoida neist asjadest, mida me muuta ei saa ega nende pärast end halvasti tunda. Niisiis, ma ei

tundnud end halvasti. Olen õppinud ka, et keskendudes sellele, mida oma probleemidest õppida saame ja kuidas neid teiste elule lisaväärtuse andmiseks ära kasutame, võime ebaõnne õnneks pöörata. Niisiis seda ma tegingi.

2006 Minust sai pea nullilähedaste teadmistega juhuslikult elu- ja ärinõustaja, kui üks neljakümnene finantsnõustaja küsis, kas ma teda nõustada võiksin. Nõustusin. Ja mulle hakkas see tohutult meeldima. Mu esimene klient nägi mõõdetavaid tulemusi nii oma elus kui ka äris ja minus oli teiste aitamise kirge. Vaid 26-aastasena olid mu võimalused professionaalse nõustajana läbi lüüa pea olematud, aga see oli nii väga minu peamise eesmärgiga kooskõlas, et otsustasin siiski proovida. Mu nõustamise ettevõtlus hakkas toimima ja ma nõustasin sadu ettevõtjaid, müügimehi ja äriomanikke.

Veidi hiljem pidasin maha oma elu esimese tasustatud kõne, kui mind kutsuti liikumise Boys and Girls Clubs of America nende üleriigilisele konverentsile kaas-esikõnelejaks. Kuigi olin juba 1998. aastast saati suure, peamiselt müügiinimestest ja juhtidest koosneva kuulajaskonna ees kõnelenud, otsustasin, et on äge oma püstise soengu, (üsna) noore väljanägemise ning hüüdnimega “Yo Pal Hal” hoopis noori kõnetada. Hakkasin esinemas käima ning oma lugu jutustama kohalikes keskkoolides ja kolledžites.

2007 Aasta, mil mu maailm kokku kukkus. Ameerika Ühendriikide majandus varises kokku. Mu sissetulek vähenes üleöö poole võrra. Mu kliendid ei saanud nõustamist endale lubada. Ma ei suutnud oma arveid maksta, sealhulgas oma majalaenu. Mu võlad ulatusid 425 000 dollarini ja ma olin laastatud. Olin põhjas – vaimselt, füüsiliselt, emotsionaalselt ja rahaliselt. Ma pole iial ei enne ega pärast tundnud sellist lootusetust, hämmingut ega depressiooni. Võimetuna aru saama, kuidas oma elu taas korda seada, otsisin meeleheitlikult oma ületamatutele probleemidele lahendusi. Lugesin eneseabiraamatuid, käisin seminaridel, palkasin isegi nõustaja – mitte miski ei aidanud.

2008 Aasta, mil mu elu hakkas muutuma. Lõpuks tunnistasin

ühele oma lähedasele sõbrale üles, kui halvasti asjad tegelikult on (olin seda edukalt saladuses suutnud hoida). Tema küsimus: “*Kas Sa trenni teed?*” Minu vastus: “*Ma suudan hommikuti vaevu voodist üles saada – seega, ei.*” “Hakka jooksmas käima,” ütles ta. “See aitab Sul end paremini tunda ja selgemini mõelda.” Fuhh, ma vihkan jooksmist. Aga kuna ma olin meeleheitel, siis võtsin ta nõu kuulda ja läksin jooksmas. Taipamised, mis mulle selle jooksu ajal omaks said, osutusid mu elumuutvateks hetkedeks (detailid leiad 2. peatükist “*Imede Hommiku läte: meeleheitest sündinud*”) ja sain inspiratsiooni loomaks endale igapäevane enesearengu programm, mis loodetavasti võimaldaks mul saada selliseks inimeseks, kes suudaks mu probleemid lahendada ja elu ümber pöörata. Uskumatu, aga see töötas. Kuna praktiliselt iga mu elualdkond muutus ülikiiresti, siis hakkasin ma seda oma *Imede Hommikuks* kutsuma.

Sügis 2008. Jätkasin oma *Imede Hommiku* väljatöötamist, eksperimenteerisin erinevate enesearengu praktikatega ja unegraafikutega ning uurisin, kui palju uneaega me tegelikult vajame. Mu leiud purustasid senised paradigmad ja arusaamad, mida enamus inimesi uskus, sh mina ise. Armusin oma tulemustesse, jagasin neid oma nõustamisklientidega, kes ka enda tulemustesse armusid. Nemad rääkisid edasi oma sõpradele, perele ja kolleegidele. Ootamatult panin tähele, kuidas inimesed, keda ma polnud iial kohanud, hakkasid Facebooki ja Twitterisse *enda Imede Hommikute* kohta postitama (sellest lähemalt veidi hiljem).

2009 Tõenäoliselt parim aasta mu elus. Abiellusin oma unistuste naisega. Me jäime rasedaks ja sünnitasime tütre (ma ju võin ikka “meie” öelda või on see rohkem n-ö *temakese* teema?) Mu nõustamisäri õitses, mul oli klientidest ootejärjekord. Mu kõnelejakarjäär võttis tuule tiibadesse. Pidasin kõnesid ja olin esikõneleja keskkoolides, kolledžites, esinesin nii eraettevõtete kui ka mittetulunduslikel konverentsidel. *Imede Hommik* levis nagu kulutuli. Sain iga päev e-kirju inimestelt, kes rääkisid mulle, kuidas nende elu oli muutunud. Teadsin, et minu ülesanne oli seda kõike maailmaga jagada ja et raamatu kirjutamine on selleks parim moodus. Tasapisi hakkasin uuesti kirjutama. Ärge

minust valesti aru saage, ma pole endiselt mingi kirjanik – aga ma olen pühendunud. Nagu mu hea sõber Romacio Fulcher alati ütleb: “Alati on võimalus ... kui oled pühendunud.”

2012 Raamat, mida käes hoiad, seesama, mille kirjutamisele ma kolm aastat oma elust pühendasin, “Imede Hommik. See mitte-niilmne saladus garanteerib Su elumuutuse ... enne kella 8 hommikul”, sai lõpuks kirjastatud. Täiesti üle mõistuse, kui kiiresti see mitte ainult Amazoni number üks menukiks sai, aga esimesel aastal sai ta ka Amazoni ajaloo kõige kõrgemad hinded (üle 500 hinnangu, keskmise hindega 4,7 5st). Olulisim on aga see, mida hinnangutes kirjutati. Inimeste elu oli muutunud. Ja see töötab **kõikide** inimtüüpide puhul – koduperenaistest juhatuse esimeesteni – *Imede Hommik* annab inimestele võimaluse sõna otseses mõttes **kõiki** oma eluvaldkondi parandada.

Pea ees ellu

Jagan Sinuga oma lugu, et näidata tõendeid sellest, mida on võimalik ületada ja saavutada olenemata sellest, kus Sa oma eluga hetkel oled või kui hullud võivad olla raskused, millega silmitsi seisad. Kui mina suutsin naasta olukorrast, kus mind leiti surnuna, öeldi, et ma iial enam ei kõnni, olin laostunud ja nii sügavas depressioonis, et ei tahtnud hommikul voodist tõusta, aga suutsin hakata looma oma elu, mida olin alati soovinud, siis pole ühtegi arvestatavat vabandust, miks Sina ei suudaks ületada ükskõik milliseid raskusi, mis Sind seni on kõige soovitu saavutamisest tagasi hoidnud. Mitte ühtegi. Null. *Nada*.

Usun, et on hädavajalik omaks võtta arusaam, et kõik, mida keegi on ületanud või saavutanud, on puhas tõestus sellele, et kõik – ja ma mõtlen *kõik* –, mida peame ületama või saavutama, on meie jaoks võimalik olenemata meie mineviku või oleviku tingimustest. See saab alguse *kogu* oma elu eest vastutuse võtmisest ning keeldumisest milleski teisi süüdistada. Määr, mille ulatuses vastutust oma elu eest aktsepteerid, on täpselt see määr, mille ulatuses on Sul isiklik võim oma elus *kõike* muuta või luua.

On oluline mõista, et vastutus pole sama, mis süüdistamine. Kui *süüdistamine tähendab näpuga näitamist kellegi peale, kes on teinud vea, siis vastutus näitab, kes on asjade parandamisele pühendunud*. Oma õnnetusele tagasi mõeldes oli kokkupõrke süüdlane purjus rekkajuht, aga mina vastutasin *oma* elu parandamise eest – selle eest, et luua endale tingimused, nagu ma tahtsin. Tegelikult pole vahet, kelle süü on – loeb vaid see, et Sina ja mina oleme pühendunud jätma oma minevik minevikku ning looma oma elu *täpselt* selliseks, nagu me soovime selle olevat, alates tänasest.

Nüüd on Sinu kord, see on SINU lugu

Tea, et ükskõik, kus Sa oma eluga praegu oled, on see nii ajutine kui ka täpselt see, mis vaja. Oled sellesse hetke jõudnud õppimaks, mida tarvis, et saaksid saada inimeseks, kes suudaks luua elu, mida Sa tõeliselt soovid. Isegi kui elu on raske või probleemne – *eriti* kui on raske ja probleemne – on olevik alati võimalus õppida, kasvada ning saada senisest paremaks.

Sul on käsil oma eluloo kirjutamise protsess ja ükski hea lugu pole ilma kangelase ette sattuvate takistusteta. Ausalt öeldes, mida suuremad takistused, seda parem lugu. Kuna puuduvad igasugused piirangud ja limiidid, kuhu Su lugu siit edasi võiks minna, siis mida Sa tahaksid järgneval lehel lugeda?

Hea on see, et Sul on praegusest hetkest alates võime muuta – või luua – oma elus kõike. Ma ei ütle, et selle nimel ei tule tööd teha, aga arenedes inimeseks, kes seda teha suudab, võid kiiresti ja kergesti enda juurde kutsuda ning luua kõike, mida oma ellu soovid. Sellest see raamat räägibki – Sinu aitamisest saada selliseks inimeseks, nagu pead olema, et suuta luua oma ellu kõike, mida iial oled soovinud. Ei mingeid piiranguid.

Haara pliats

Enne kui edasi loed, haara pliats, et saaksid sellesse raamatusse kirjutada. Märki lugedes ära kõik, mis silma hakkab ja mille juurde võid hiljem tahta tagasi pöörduda. Jooni alla, tee ring ümber, värvi kollaseks, murra nurgad ja kirjuta märkmeid veergudele, et saaksid kiiresti leida üles olulisimad mõtted, ideed ja strateegiad.

Minul isiklikult on sellega olnud raskusi, sest ma olen veidi obsessiiv-kompulsiivne perfektsionist ja suisa haiglase vajadusega hoida oma asjad puhaste ja korrapärastena. Siis sain aru, et pean sellest üle saama, sest sellise raamatu eesmärk ei ole jääda puutumata, vaid pigem tuleb sellest maksimaalset kasu lõigata. Nüüd teen ma kõikidesse raamatutesse märkmeid ja saan neid igal hetkel kiiresti üle vaadata ning kõiki võtmesõnu meelde tuletada ilma tervet raamatut uuesti lugemata.

No nii, pliats käes ja hakkame pihta! *Sinu elu* järgmine peatükk on algamas ...

– 1 –

On aeg ärgata ja saavutada oma TÄIELIK potentsiaal

“Elu on liiga lühike” – seda on klišeeks muutumiseni
palju korrutatud, aga sel korral vastab see tõe.
Sul pole piisavalt aega olla õnnetu või keskpärane.
See pole lihtsalt mõttetu, vaid on ka valus.
– SETH GODIN

Pead igal hommikul otsusekindlusega ärkama,
kui tahad rahulolutundega voodisse heita.
– GEORGE LORIMER

Miks on nii, et lapse sündides räägime temast tihti kui “elu imest” ja siis pöördume tagasi oma enda elu keskpärasuse juurde? Millal kaotasime arusaama sellest, et elamine on ime?

Kui Sa sündisid, siis kõik kinnitasid Sulle, et suureks saades võid teha, omada ja olla kõike, mida soovid. Aga kas Sa nüüd, täiskasvanuna, teed, omad ja oled kõike, mida iial oled soovinud? Või oled Sa mingil hetkel oma eluteel ümbersõnastanud “kõik” ja defineerinud selle rahuldumisena vähemaga kui see, mida tõeliselt soovid?

Lugesin hiljuti raputavat statistikat: keskmine ameeriklane on 10 kg ülekaaluline, 10 000 dollariga võlgades, kerges depressioonis, teeb tööd, mis talle ei meeldi ja tal on vähem kui üks lähedane sõber. Isegi kui mürdosa sellest statistikast vastab tõe, peavad ameeriklased tõsiselt oma silmad avama.

Kuidas on lood Sinuga? Kas Sa maksimeerid oma potentsiaali ja lood endale soovitud edu igal tasemel, *igas* oma eluvaldkonnas? Või on aspekte, kus rahuldud vähema kui sellega, mida tõeliselt tahad? Kas rahuldud vähemaga kui see, milleks suuteline oled ja siis õigustad end, et see on põhimõtteliselt ju normaalne. Või oled Sa valmis vähemaga rahuldumist lõpetama, et saaksid hakata elama parimat elu – tead küll, seda unistuste elu?

10-palli elu loomine

Minu üks Oprah' väljaöeldud lemmiktsitaatidest on: “Suurim seiklus, milles eal saad osaleda, on elada oma unistuste elu.” Olen absoluutselt nõus. Kahjuks on nii vähesed inimesed jõudnud ligilähedalegi oma unistuste elule, et see fraas on muutunud klišeeks. Enamus inimesi astuvad sammu tagasi keskpärase elu suunas ning aktsepteerivad passiivselt kõike, mis elu neile annab. Isegi saavutajad, kes on mingis valdkonnas väga edukad, näiteks äris, kalduvad teistes valdkondades keskpärasusega rahulduma, näiteks oma tervise või suhete osas. Nagu menukirjanik Seth Godin on nii ilmekalt öelnud: “Kas keskmisel ja keskpärasel on tegelikult vahet? Mitte eriti.”

Mitte miski ei ütle Sulle, et pead rahulduma vähemaga kui see, mida tõeliselt tahad vaid seetõttu, et enamus inimesi seda teeb. Isegi kui see *enamus inimesi* hõlmab Su sõpru, peret ja kolleege. Sa võid saada üheks neist vähestest, kes ka tegelikult saavutab erakordset edu IGAS eluvaldkonnas samaaegselt. Õnn. Tervis. Raha. Vabadus. Edu. Armastus. Sa võid kõik selle saada.

Kui mõõdaksime edu, rahulolu, eneseteostust või mis iganes muud valdkonda oma elus 10-palli skaalal, siis me **kõik** sooviksime 10-palli elu, eks ole? Ma pole iial kohanud kedagi, kes ütleks: “Äh, ma tahan vaid 7-palli tervist. Ma ei taha, et mu tervis liiga korras oleks või mul palju energiat oleks.” Või: “Tead, ma olen täitsa rahul selle 5-palli suhtega. Mul pole tegelikult oma teise poolega kaklemise vastu midagi, ega sellegi, et mu vajadused on täitmata ning ma tõesti ei soovi olla üks neid paare, kes on teisi ärritavalt nii õnnelik.”

Sa avastad, et *10-palli* edu saavutamine igas oma elu valdkonnas pole mitte pelgalt võimalik, vaid ka lihtne. See tähendab vaid, et võtad igapäevaseks pühendumiseks vajaliku aja saamaks 10-palli inimeseks, kes on võimeline looma, ligi meelitama, saavutama ning hoidma 10-palli edu igas valdkonnas.

Mis oleks, kui ma ütleksin, et kõik algab sellest, kuidas Sa hommikul ärkad ning et on väikesed ja lihtsad, juba täna tehtavad sammud, mis võimaldavad Sul saada selleks inimeseks, kes Sa pead olema, et oma tõeliselt soovitud ning väljateenitud edu saavutada – *igas* elu aspektis? Kas see tõmbaks Su käima? Kas Sa usuksid mind üldse? Mõned ei usu. Liiga paljud inimesed on elust tülpinud. Nad on proovinud kõike siin päikese all, et oma elu ja suhteid korda saada, aga pole ikka veel jõudnud sinna, kuhu soovivad. Ma mõistan. Olen selles olukorras olnud. Siis sain ajapikku teada asju, mis muutsid kõike. Pakun Sulle oma abikätt ja kutsun Sind teisele poole, sellele poolele, kus elu pole mitte ainult hea, vaid nii suurepärase nagu oleme unistanud.

Käesolev raamat põhineb kolmel vankumatul seisukohal

- Oled ära teeninud, väärt ning suuteline looma ja hoidma suurepärast tervist, jõukust, õnne, armastust ning edu just nii nagu iga teine inimene siin Maal. On hädavajalik – mitte vaid Sinu elu kvaliteedist tulenevalt, vaid mõjust, mis Sul on oma perele, sõpradele, klientidele, kolleegidele, lastele, ühiskonnale ja kõigile, kelle elu otsustad puudutada –, et hakkad elama kooskõlas selle tõega.
- Selleks, et lõpetaksid leppimise vähemaga kui väärid – igas eluvaldkonnas – ning saavutaksid soovitud edu nii isiklikus, tööalases kui ka rahalises plaanis, pead iga päev pühendama aega selleks, et saada inimeseks, kes pead olema; selline inimene, kes on väljaõppinud ja võimeline pidevalt ligi tõmbama, looma ning hoidma soovitud edu taset.
- See, kuidas Sa iga päev ärkad ja milline on Sinu hommikurutiin (või selle puudumine) mõjutab dramaatiliselt Sinu edukust igas

elu aspektis. Keskendunud, produktiivsed ja edukad hommikud loovad keskendunud, produktiivseid ja edukaid päevi – mis loovad vältimatult edukat elu – samal viisil, nagu hängused, eba-konstruktiivsed ja keskpärased hommikud loovad hängusaid, eba-konstruktiivseid ja keskpäraseid päevi ning lõpuks ka keskpärast elukvaliteeti. Muutes vaid seda, kuidas Sa hommikul üles ärkad, võid tundmatuseni muuta iga oma elu aspekti kiiremini, kui iial oleksid võimalikuks pidanud.

Aga Hal, ma EI ole “hommikuinimene”

Võib-olla oled juba varasemat ärkamist proovinud ja see pole toiminud?

“Ma pole hommikuinimene,” ütled Sa.

“Ma olen öökull.”

“Päev pole piisavalt pikk.”

“Ja pealegi on mul vaja *rohkem* magada, mitte vähem!”

See pidas paika ka minu puhul ... enne *Imede Hommikut*. Kui loed selle raamatu esimest lehekülge, siis näed, et see pidas paika ka tõeliste oma ala tipptegijate (ja praeguste *Imede Hommiku* praktiktiseerijate) Pat Flynni ja MJ DeMarco puhul. Olenemata Su minevikukogemustest – isegi kui oled terve oma elu jagelenud hommikul ärkamise ja maast lahti saamisega – hakkavad asjad muutuma.

Imede Hommik on tõestanud, et toimib *igasuguse* elustiiliga inimeste puhul (aitan sel ka SINU jaoks tööle hakata 8. peatükis “*Imede Hommiku* kohandamine Sinu elustiiliga, et saavutaksid oma suurimad eesmärgid ja unistused”). Need uued “varajased ärkajad” – ettevõtjatest, müügimeestest ja juhatuse esimeestest kuni õpetajate, kinnisvaraaklerite, koduste emmede, keskkooli õpilaste ja ülikooli tudengite ning kõigi vahepealseteni välja – on kõik olnud nii väga elevel nendest sügavatest muutustest, mida nad on kogenud, et paljud neist on oma tulemustest YouTube’i isegi videoid postitanud ja neid oma sõpradega Facebookis jaganud.

Loe lihtsalt neid alguslehekülgedel olevaid edulugusid ja näed, millised sügavad muutused on toimunud. Loed muutuste kohta päris elus, nagu näiteks “Mu elu muutub nii kiiresti, et ma ei jõua järele ... Mu äri kiratses, kuid pärast *Imede Hommikuga* alustamist olin hämmingus, kuidas olin võimeline seda muutma ainult iseendaga igapäevaselt tegeledes.” Ja: “Olen *Imede Hommikuga* juba 79 päeva tegelenud ning alustamise hetkest alates pole ma vahele jätnud ühtegi päeva. Ausalt öeldes on see ESIMENE kord, kui olen alustanud mingi kavaga ning jäänud selle juurde kauemaks kui paar päeva või nädalat!” Isegi: “Pärast seda, kui ma kümme kuud tagasi *Imede Hommikuga* alustasin, on mu sissetulek kahekordistunud ning olen oma elu parimas vormis.” Ja üks mu lemmikutest: “Olen *Imede Hommiku* abil kaotanud 12 kilo!” Suurenenud sissetulekud, paranenud elukvaliteet, tõusnud distsipliin, vähenenud stress ja isegi kaalukaotus – see kõik on võimalik ka Sulle.

Järgmises peatükis käin ma koos Sinuga läbi täpselt selle teekonna, kuidas ma oma madalaimast punktist – läbikukkunud äridest, uppununa 425 000 dollarilisse võlga, sügavas depressioonis ning füüsiliselt elu halvimast vormis – *Imede Hommiku* abil tõusin ja ehitasin üles mitmed edukad ettevõtted, enam kui kahekordistasin oma sissetuleku, maksin ära 100% oma võlast ning saavutasin oma unistuse ja sain rahvusvaheliseks esikõnelejaks ning oma loo menuarja “Chicken Soup for the Soul” hulka, esinen pidavalt televisioonis ja raadios ning sõidan oma vaimsel ja füüsilisel kõrglained lõpetades 84-kilomeetrise ultramaratoni, ja seda kõike vähem kui aastaga. Saad teada ka mõned mitte-nii-ilmsed saladused, mis põhimõtteliselt garanteerivad Su edu.

Imede Hommik pole mitte ainult lihtne, vaid ka väga nauditav ja miski, mida suudad peatselt end sundimata kogu oma ülejäänud elu teha. Ja kuigi Sa võid endiselt magada igal ajal, mil soovid, võid üllatuslikult avastada, et Sa ei taha seda enam rohkem teha. Ma ei oskagi Sulle öelda, kui paljud inimesed on mulle öelnud, et ärkavad nüüdsest vara isegi nädalavahetustel, lihtsalt seetõttu, et nad tunnevad end niimoodi paremini ja saavad rohkem tehtud. Kujuta ette.

Ikka ja jälle võrdlevad *Imede Hommiku* praktiseerijad seda tundega, mis neid valdas lapsena jõuluhommikul ärgates. See ongi nii hea tunne! Kui Sa jõule ei tähista, siis meenuta mingeid hommikuid, kui olid ärkamisest evelil – võib-olla esimese koolipäeva hommik, oma sünnipäevahommik või esimese puhkusepäeva hommik. Kujuta ette, kui lahe oleks iga päev sellise tundega ärgata.

Siin on mõned tavalisemad, kuid siiski väga sügavad hüved, mida võid oodata:

- ärkad ja oled iga päev energilisem ning Sul on korrastatud struktuur ja strateegia, et oma potentsiaali maksimeerimisega algust teha;
- vähendad oma stressi;
- saavutad selguse, millega kiiremini üle saada end seni tagasi hoidnud muredest, ebaõnnest ja piiravatest uskumustest;
- parandad oma tervist, langetad kaalu (kui soovid) ja saavutad oma elu parima füüsilise vormi;
- suurendad oma produktiivsust ja võimet oma prioriteetidel laserist fookust hoida;
- koged tänulikkust ja vähendad muresid;
- kasvatad oluliselt oma võimet raha teenida ja jõukust ligi tõmmata;
- leiad oma elu mõtte ja hakkad sellest lähtuvalt elama;
- lõpetad vähemaga rahuldumise, kui soovid ja väärid (igas elu aspektis) ning hakkad oma suurepärase elu nägemusega kooskõlas elama.

Ma saan aru, et annan siin suuri lubadusi ja see võib tunduda “õhu müümisenä” või katteta lubadustena – *liiga hea, et olla tõsi*, kas pole? Aga ma kinnitan Sulle, et siin pole mingit ülelubamist. *Imede Hommik*

annab Sulle iga päev aja segamatult edasi liikumiseks, et saada inimeseks, kes pead olema, et muuta oma elu aspekte.

Annan Sulle ka valemi – Elupäästjad: kuus võimsat ja tõestatud praktikat, mis üheks kombineerituna moodustavad *Imede Hommiku* ja garanteerivad, et Sa ei maga maha oma suurepärase elu, mida oled väärt elama – seda, mida statistiliselt 95% ameeriklastest kahjuks iial ei koge (sellest loe rohkem 3. peatükis “95% reaalsuskontroll”).

Lõpuks oled Sa valmis ellu viima *Imede Hommiku 30-päevast elumuutuse väljakutset*, mis aitab Sul arendada oma mõttelaadi ning tsementeerida vajalikud harjumused, et saaksid kergelt ja järjepidevalt ligi tõmmata, luua ning hoida edu, mida soovid ja väärivad igas elu aspektis. Ära iial unusta, et *see, kelleks oled saamas*, on ainus määrav faktor Sinu praeguses ja tulevases elukvaliteedis.

Olenemata sellest, kas hetkel pead end hommikuinimeseks või mitte, õpid iga päev üha kergemini üles ärkama. Seejärel, lõigates kasu vääramatust korrelatsioonist varajase tõusmise ja erakordse edu vahel, leiad, et oma päeva esimese tunni veetmise viis saab Sinu potentsiaali ja ihaldatud edukust avavaks võtmeks. Hakkad kiiresti nägema, et see, kuidas igal hommikul üles ärkad, muudab kogu Sinu elu.



– 2 –

***Imede Hommiku läte:* meeleheitest sündinud**

Meeleheide on drastilise muutuse tooraine.
Vaid need, kes on suutelised jätma maha kõik
oma senised uskumused, võivad loota pääsemisele.
– WILLIAM S. BURROUGHS

Oma elus põhjalike muudatuste läbiviimiseks on vaja
kas inspiratsiooni või meeleheidet.
– ANTHONY ROBBINS

Mul on olnud õnne oma suhteliselt lühikese elu jooksul kaks korda põhjas käia. Ma ütlen *õnne*, sest need õppetunnid, mida õppisin ja areng, mida kogesin just kõige raskematel aegadel oma elus, on need, mis on võimaldanud mul saada selleks inimeseks, kes ma pean olema, et luua endale elu, mida olen alati soovinud. Olen tänulik, et saan kasutada nii oma edulugusid kui ka ebaõnnestumisi aitamaks teisi inimesi viisil, mis neil omakorda aitaks enese piirangutest üle saada ja saavutada rohkem, kui nad iial oleksid võimalikuks pidanud.

Minu esimene põhi: sündmuskohal surnud

Nagu te juba teate, oli mu esimene põhi peaaegu ka mu viimane põhi, kui mulle 20-aastaselt purjus juht otse sisse sõitis ja ma õnnetuskohal surin. (Kirjutasin detailselt sellest, kuidas ma tõusin taas jalule näiliselt fataalsest õnnetusest ning ka kaheksast elukvaliteeti koheselt parandavast õppetunnist, mille õppisin, oma esimeses raamatus “Taking Life Head On: How To Love the Life You Have While You Create the Life of Your Dreams”.)

--- LOE EDASI RAAMATUST ---
<https://million.ee/pood/>