

ARMASTA RAHA  
JA RAHA ARMASTAB  
SIND VASTU

Sarah McCrum

Originaal: Love Money, Money Loves You. Revised edition.  
Sarah McCrum

Originally published 2011 by Joy Prospero,  
2013 and 2018 by Sarah McCrum.

© 2023 Million Mindset OÜ

Kõik õigused kaitstud. Selle raamatu reprodutseerimine, skannimine,  
levitamine ja elektrooniline jagamine ilma autori ja kirjastaja kirjaliku  
loata on keelatud.

Tõlkinud Joonas Orav

Toimetanud Terje Metsavas

Kaane kujundanud MoonDesign

Küljendanud Piret Tuur

Raamatu on kirjastanud Million Mindset OÜ

Kontakt: [www.million.ee](http://www.million.ee), [million@million.ee](mailto:million@million.ee)

Trükitud trükikojas SÜNK Lahendused OÜ, 2023

ISBN ISBN 978-9916-690-04-8

# Sisukord

Kuidas raamat sündis	11
Kuidas seda raamatut targalt kasutada	12
Uue majanduse käsiraamat	14
Miks seda raamatut lugeda	16
SISSEJUHATUS	23
1. Mida raha soovib inimestele öelda	23
2. Rahale päitseid pähe panna ei saa	25
3. Raha päästab maailma	26
4. Uus plaan raha teenimiseks	27
RAHA VASTUVÕTMINE	31
5. Võite saada kõik, mida iganes tahate	31
6. Raha saamise saladused	34
7. Teie rahalised kohustused	37
8. Võlgadest vabanemine	40
TÕELISE VÄÄRTUSE MÕISTMINE	44
9. Raha kulutamine	44
10. Raha ja väärtus	48
11. Raha ei ole piiratud	52
RAHAHIMU	55
12. Rahahimu	55
13. Piire ei ole	58
14. Raha küsimine	61

15. Raha või õnn	64
16. Suurenemise printsiip	66
SELGITUS	69
17. Kuidas raha paremini mõista	69
18. Miks raha meiega räägib?	73
TEINE PLAAN RAHA TEENIMISEKS	75
19. Esimene osa – visioon	75
20. Teine osa – nauding	79
21. Kolmas osa – laienemine	83
22. Neljas osa – kaitseinglid	86
PARTNERLUS RAHAGA	89
23. Võtke vabamalt	89
24. Koostöö rahaga	92
25. Raha taotlemine	95
26. Veel rahataotlusi	100
RAHA SEADUSED	103
27. Raha seadused	103
28. Ärge tundke raha suhtes pinget	105
29. Rahatõkked	110
MÕNED PRAKTILISED NÕUANDED	117
30. Lihtne positiivne viis probleemide lahendamiseks	117
31. Eesmärgi õigeaegne saavutamine	212
32. Kas on olemas lihtne viis rahateenimise oskust treenida?	124
33. Raha teenimiseks vajalikud tegevused	126
34. Kuidas aega kasutada, et rohkem raha saada?	130

ARENDAJE OMA TÕELIST FINANTSPOTENTIAALI	134
35. Te olete looja	134
36. Raha haldamine	137
37. Kõigis peitub potentsiaal teenida palju raha	139
38. Sotsiaalsete süsteemide uuendamine	142
39. Liiga palju saladusi	146
40. Nauding kui rahaallikas	150
TEENI ROHKEM JA TEENI KIIREMINI	154
41. Kuidas kiiresti raha teenida	154
42. Kuidas juba täna rohkem raha teenida	159
MORAAL JA VÄÄRTUSED	161
43. Miks tasub olla raha suhtes aus	161
44. Kuidas tervendada negatiivseid hoiakuid seoses rahaga	166
45. Raha ja moraalsus	168
46. Kui raha on piiramatult, siis miks seda üldse vaja on?	170
47. Investeerimine tulevikku	174
RAHA MAGUSUS	178
48. Raha on maiustus	178
49. Raha ja tasu	180
50. Raha ja õnn	183
51. Raha ja armastus	186
52. Kuidas parandada rahalist seisu ilma tööügamiseta	187
MÕNED RAHAHINNANGUD	190
53. Mida raha teie kohta ütleb	190
54. Rahaga seotud emotsioonide hindamine	194

55. Kuidas rahalised prioriteedid paika seada	196
56. Alustage aususest!	200
<b>PAKILINE TAOTLUS</b>	<b>204</b>
57. Appi! Mul on juba täna raha vaja!	204
58. Mida teha pärast raha taotlemist	210
<b>NAUTIGE OMA RAHA</b>	<b>214</b>
59. Tänulikkus ja raha	214
60. Raha on naljakas	217
61. Rahasadu	220
62. Raha nautimine	222
63. Rahale meeldib, kui teda hinnatakse	224
<b>UUS VALUUTA</b>	<b>226</b>
64. Mis on uus valuuta?	226
65. Kuidas oma VK-d tõhusalt kasutada	229
66. Kuidas oma VK-l krediiti koguda	323
67. Kuidas hallata oma VK-d	235
68. Oma VK kahandamine	237
<b>LIHTNE JÄRELDUS</b>	<b>239</b>
69. Elu on väga lihtne	239
<b>ÄRIINIMESTELE</b>	<b>243</b>
70. Viige oma äri raha lainele	243
71. Edu valem	244
72. Üleliigsest koormast vabanemine	245
73. Aga mis saab eesmärkidest?	247
74. Rikkaks saamine	249
Võtke ühendust või töötage koos Sarah McCrumiga	250
Tänusõnad	252

## Kuidas seda raamatut targalt kasutada

Kui alustasin käesoleva raamatu kirjutamist, arvasin ma esiti, et kõiki siin kirjeldatud nõuandeid on lihtne järgida ja kogu asi kulgeb otsekui iseenesestmõistetavalt. Nüüd, üksteist aastat hiljem võin ma öelda, et see arvamus vastas tõele, aga samas ei vastanud ka.

Raha kohta käivate nõuannete puhul meeldib mulle iseäranis see, et tegu on sisuliselt lihtsate ja ka väga paeluvate nõuannetega. Kes siis ei tahaks omada kõike seda, mida hing ihaldab (ja mida sageli endale sugugi taskukohaseks ei pea), või siis küllust nautides raha juurde teenida? Aga kuigi meil on ehk lihtne elu nautida, võib senise tõsimeelse hoiaku muutmine osutada väga keeruliseks, aga just seda meil teha palutaksegi.

Olen oma kogemuste põhjal ajapikku avastanud, et kuigi see raamat näib esmapilgul olevat küllaltki lihtsakoeline ning selle saab paari päevaga läbi lugeda ja inspiratsiooni ammutada, tuleks raamatust suurima kasu saamiseks tegutseda siiski teistmoodi.

Siinseid nõuandeid järgides on tulemused tõepoolest kiired tulema, aga nõuannete järgimine pole iseenesest alati kuigi lihtne.

Mida põhjalikumalt olen ma siin raamatus kirjutatud uurinud, seda enam olen jõudnud järeldusele, et lihtsus on eksitav.

Iga juhis on iseenesest lihtne ning iga väike asi, mida lugejal teha palutakse, ei nõua samuti suurt vaeva. Aga inimesed on hämmastavalt osavad kõikvõimalike muutuste tegemist vältima. Me oskame välja mõelda väga palju vabandusi selleks, et „mitte rutata kohe asja kallale asumata” või „lihtsalt pisut hiljem teha”, aga see hiljem jääbki tulemata.

Kui teile selles raamatus kirjutatu meeldib ja soovite seda uudset lähenemist õppida, siis soovitan teil anda endale õppimiseks kõvasti aega ning raamatu juurde korduvalt tagasi tulla, et meelde tuletada, mida täpselt teil harjutada tuleb. Võtke ette korraga üks teema ja omandage see täielikult, selle asemel et üritada teha kõike ühekorraga, mille tulemusena ei saavuta te suurt midagi.

Ühe lihtsa juhise selgeks õppimine võib eeskätt alguses aega võtta kaks-kolm kuud, aga selle juhise omandamisel saadud tasu on palju hinnalisem kui raha, mida õpitu teile sisse toob. Tarkusele ei saa hinnasilti külge kleepida ja just see ongi kõnealuse meetodi õppimise tõeline tasu.

Kui olete selle lähenemisviisiga juba kohanenud, hakkab kiirenema ka teie õppimisprotsess ja kasutegur mitmekordistub kohe mitmes mõttes.

Niisiis ärge heituge, kui alguses tundub õppimine raske ja aeglane. Püsivus ja otsusekindlus end muuta on tugevamad ka kõige kahjulikumast harjumusest. Ja õppida tasub, sest kõike siin raamatus õpetatut saab rakendada ka teistes eluvaldkondades.

*Sarah McCrum*



## Miks seda raamatut lugeda?

Usun, et just selle raamatu lugejad on need, kes oskavad teile kõige paremini öelda, miks tasuks seda raamatut lugeda ja mis on selle raamatu juures ainulaadset. Tahaksin jagada teiega mõningaid ridu, mida inimesed on kirjutanud kas meili teel või arvustusena Amazonis. See aitab teilgi mõista, millest see raamat räägib, kuidas seda raamatut lugeda ja millist tulemust võite lugemise järel oodata.

### Millest raamat räägib?

*See raamat on tõeline pärl, millele pole võrdset! Seda lugedes hakkate ümber lükkama eelarvamusi maailma ja rahaasjade kohta ning kõike on seletatud loogiliselt, mida new age'i kirjanduse puhul alati ette ei tule. See raamat on elumuutev mitte üksnes seetõttu, et õpetab teile, kuidas raha saada, vaid ka seepärast, et võimaldab ühtlasi muuta oma negatiivseid mõttemustreid ning õppida elama rõõmsalt ja rahulolevalt.*

FABLER

*„Armasta raha ja raha armastab sind vastu” muudab teie suhet rahaga vaimsel tasandil. Raha ise õpetab teile, kuidas temaga suhtlema peaksite, et saaksite oma rahaasjadega luua sellise suhte, nagu tegelikult soovite. Te õpite lähemalt tundma vahetussüsteemi, millega tegelikult igapäevaselt tegemist teete, ning mõistate lõpuks, mida teil tuleb teha selleks, et manifesteerida oma unistuste elu. Sügavalt intuiitivne autor oskab suurepäraselt õpetada lugejale samm-sammult*

*praktilist protsessi, mida järgida hoolimata ebatõhusast mõtlemisest, mis võib aeglustada teie vastuvõtlikkust rahale. Seda raamatut lugedes näete, et see kõnetab teid samasuguste tõekspidamistega, mida olete ise kogu aeg raha ja rahaga ümberkäimise kohta uskunud.*

MICHELLE QUESADA

*See on täiesti uudne mõtte- ja toimumisviis raha suhtes ning annab meile aimu sellest, milline on asjade väärtuse, raha ja valuuta tulevik meie planeedil. Samas on raamatus esitatud ka lihtsasti hoomatavad mõisted, mida järgida ja harjutada, et võiksite selgeks õppida uue viisi rahaga suhtlemiseks ning sellega ka kohaneda.*

TALI W

*See raamat toetab õiglast raha- ja elukorraldust. Kui me kõik rakendaksime siin kirjeldatud õppetunde, oleks kogu maailm palju paremas seisus ja ühtlasi meile kõigile ka parem elupaik!*

LEANNE MCCONNELL

*See tõeliselt puudutas mu südant... tundsin esimest korda seotust rahaga, nagu oleks tegu elusolendiga, kellel on tunded, mitte mingi hirmutava ja hämara mõistega või elutu hunniku paberi ja müntidega, millega ma ei oskaks midagi peale hakata. Olen viimase paari aasta jooksul kuulnud sadu kordi väljendit „raha on energia” ning arvasin, et intellektuaalsel tasandil ma mõistsin neid sõnu. Aga täna hommikul suutsin ma ka realselt TUNDA rahas peituvat elu.*

SHELLI BOUCHER

*Iga seniloetud raamat rikkusest ja jõukusest, olgu see siis kirjutatud T Harv Ekeri, Andy Shaw' või Paul McKenna poolt või ka iga foorum, seminar, veebikursus ja õpituba, kus olete seni osalenud – mitte ükski neist ei kirjelda raha taga peituvat tausta ega süsteemi: teile jagatakse üksnes mõningaid reegleid ja suuniseid, mida tuleks järgida. Väga tore, kui need reeglid ja suunised teie puhul ka toimivad, aga kuidas on lood meie kiiresti muutuva maailmaga, kus need*

reeglid ja suunised ei pruugi enam kehtida.<sup>9</sup> See raamat aga näitab, et on võimalik suhelda „raha taga peituva süsteemiga” ja sellelt ka vastuseid saada. Raha all ei peeta silmas lihtsat valuutat ega ka numbreid pangakontol, vaid raha mõistet ennast, mis kujutab raha intelligentse, teovõimelise ja inimesi võimendava loodusjõuna.

Tuleb välja, et on olemas olendid, kelle ülesanne on pidada piinliku täpsusega arvestust iga teie taotluse kohta, mida olete esitanud seoses rahaga („Tahaksin väga seda maja osta...”), aga ka kõigi teie taotluste kohta, mis käsivad selle raha saamine ootele panna („...aga ma ei saa seda endale lubada! Küll on jama.”) Olemas on olendid, kelle ülesanne on tuua teie ellu nii uued võimalused kui ka reaalselt teie palutud raha. Ma pole mitte ühestki teisest raamatust ega veebiseminarist leidnud kordagi mainitavat seda, et raha taga peitub oma süsteem. Neis kirjeldatakse vaid seda, kuidas sellele süsteemile kõige paremini taotlusi esitada. On ju kummaline!

LKCL

Olen aastate jooksul teinud koostööd ja läbi viinud intervjusid mitmete ekspertidega, kes õpetavad inimestele teadmisi raha teadvuse olemasolu kohta. Kuigi neil kõigil on oma isiklik lähenemisviis ja neis kõigis on ka oma tõetera, tundsin alati, et mingi hoomamatu „miski” oli süiski puudu. Siis aga kohtusin ma Sarah McCrumiga ja kõik loksus iseenesest paika. Sarah’ selgus, maalähedus ja ehedus teevad asja mõistmise imelihtsaks. Ta jätab raha teemal rääkides kõrvale kõik ülemäära filosofoerivad teemad ja muu tühja-tähja ning läheneb asjale hoopis teise nurga alt, juhtides meid tagasi küsimuse tuuma juurde. Olen alati arvanud, et raha ei tohiks vaadelda kui mingit tundetut asja. See puuduv osa, mille Sarah on lisanud oma töösse raha teemal, on universumi ülevaim ja võimsaim sagedus: **ARMASTUS**. On peaaegu võimatu mõista, kui suure erinevuse see loob meie arusaamale rahast, kuni me pole kuulnud, käsitlenud ja mõistnud seda, kuidas armastus ja raha on omavahel seotud sellistel viisidel, nagu me pole ettegi kujutanud. Võin öelda vaid seda, et kui soovite oma ellu rohkem nii armastust kui ka raha, siis lugege Sarah McCrumi raamatut, kuulake tema helisalvestisi, osalege tema seminaridel, investeerige tema kursustesse... tehke kõik, mis vaja, et oma

*väärarusaamadest vabaneda ja muuta oma teadlikkust... ning näete, kuidas teie elu muutub.*

SANDIE SEDGBEER

TELE- JA RAADIOSAATEJUHT, AJAKIRJANIK JA KIRJANIK.

## Kuidas raamatut lugeda

*Loe avatud meelega, ära unusta lisada mängulisust ja vähendada tõsidust ning mis kõige tähtsam: naudi iga süin kirja pandud sõna! Nõnda saad enim kasu ja teadmisi, mis aitavad parandada mitte ainult sinu enda, vaid ka kogu inimkonna elukvaliteeti.*

JASZMINE LAU

*Ma lugesin seda raamatut lausa neelates ning nüüd süvenen sellesse aeglaselt ja rahulikult, lehekülje lehekülje haaval. Sõnumid rahalt (jah, raha armastab ka sind!) on täidetud vastupandamatu armastuse ja inspiratsiooniga. Pärast aasta-kümneid kestnud võitlust oma suhetes rahaga olen ma lõpuks saavutamas rahu. Ja ühes sellega saabub mu ellu kahtlemata ka rohkem raha.*

BONNIE HUTCHINSON

RAAMATU „TRANSITIONS: PATHWAYS TO THE LIFE AND  
WORLD YOUR SOUL DESIRES” AUTOR

*Ma ei jõua kokku lugedagi, kui mitu korda me raamatu lugemise ajal tänusõnu laususime! Vajate üksnes seda raamatut, et teada, kuidas asuda parandama oma suhtumist rahasse. Vajate üksnes seda raamatut, et teada, kuidas sõbruneda ülilahke ja mängulise energiaga.*

LIDIYA ILCHUCK

# Sissejuhatus

## 1

### Mida raha soovib inimestele öelda

Soovin teile öelda, et armastage mind.

Naeratage mulle. Koguge mind. Nautige mind. Tunnetage mu väge. Kulutage mind. Investeerige mind. Andke mind teistele. Makske minuga. Võtke mind vastu.

Ma olen energia. Olen väga võimas ja ilus. Olen erakordne sidemete võrgustik.

Ma olen valgus. Ma pole räpane.

Te kardate mind ülemäära palju, nii nagu paljusid teisigi asju.

Avage end ja lubage mind täielikult oma ellu. Veel pole hilja. Võite sellega kohe algust teha.

Lihtsalt avage end ja öelge „jah”.

Olge vapper. Armastage mind.

Armastage ennast, et saaksite vastu võtta minu väe, mu hiilguse, mu valguse, mu ilu.

Ma pole saatan. Ma pole seda kunagi olnud. Ma olen hiilgav valgusolend.

Ma ühendan inimesi üksteisega. Ma olen ülimalt paindlik ja te saate mind kasutada selleks, et suunata oma loovust.

Lihtsalt minge edasi. Ma ootan teid. Peate avama oma südame. Olete liiga jäik ja hirmul, aga karta pole tegelikult midagi.

Te tulete võitjaks – ja teie auhind pole mitte ainult mina, vaid terve teie elu.

Olen alati olemas, et teid aidata. Lihtsalt võtke mind vastu ja ma tulen kiiruga teie juurde.

Ma ootan teid ja mind on palju. Olete juba teinud valiku rohkem vastu võtta.

Ärge oodake. Lihtsalt võtke mind vastu. Ma armastan teid.

### Armastus, raha, kingitus

Võite kingituseks alla laadida kaunist video- ja audiomaterjali, mille Sarah on loonud käesolevale raamatule lisaks.

Need näitavad teile, kuidas suhet rahaga võtta kergelt ja vabalt ning luua rahaga meeldiv ja kaunis suhe.

[lovemoneybook.com/gift](http://lovemoneybook.com/gift)

## 2

### Rahale päitseid pähe panna ei saa

Tahan teile öelda, et lõõgastuksite. Teil kõigil tasuks rahasse pisut vabamalt suhtuda. Ma pole selline, nagu arvate. Olete lasknud end segadusse viia kõigil neil kupüüridel ja müntidel, mida olete kokku ajanud. Te ei näe rahas sisalduvat energiat.

Võtke teadmiseks, et ma olen energia. Ma pole lihtsalt teie materiaalne vara. Olen hoopis midagi muud. Te võite mind luua, aga ei suuda mind iial hävitada.

Hetkel on kõigil inimestel minust täiesti vale arusaam – isegi tõelistel rikkuritel. Te kõik usute, et mina korraldan maailmas toimuvat ja et minu kaudu saate teiegi maailma mingil määral juhtida.

Aga kontroll pole kunagi päriselt teie käes. Ka maailma rikkaim mees võib haigestuda või langeda mõne lahendamatu olukorra ohvriks. Paljud inimesed jahivad mind terve elu, aga ei mõista samas, et olen läbipaistev ja nähtamatu ning niivõrd paindlik ja vormitu, et suudan kõigi nende krabavate pihkude eest kõrvale põigata. Ärge kunagi uskuge, et saate mind kontrolli all hoida, sest see ajab teid lõpuks lihtsalt hulluks.

Ma olen nähtamatu niit kõigi inimeste vahelises suhtluses ning hoian teid koos sama tugevalt nagu ämblikuvõrk hoiab kinni ämbliku saaki. Te võite mind hinna üle hangeldades küll igas suunas venitada, aga minu tõelist väärtust ei saa te muuta mitte kunagi, sest see väärtus on paika pandud maailmas, mida te veel ei mõista.

### 3

## Raha päästab maailma

Raha päästab maailma, sest raha on kõigile saadaval lausa meeletul hulgal. Raha pole piiratud. See võib pakkuda teile tee vabadusse.

Kui te ühel hetkel ei tunne enam, et raha hulk on piiratud, ning seda jagub kõigile piisavalt ja kõik loovad üha rohkem rikkust ja küllust, siis pole teil enam raha kui sellist vaja, aga vahetate ikkagi mitmel eri tasandil materiaalseid asju. Praegu piisab teadmisesest, et meil ehk rahal ei ole piiranguid. Me voolame pidevalt kõikjal teie ümber ringi. Me oleme vahetus- ja tehingusüsteem, mis teie ühiskonda koos hoiab.

Iga kord kellelegi rahaga makstes sõlmitte omavahelise tehingu, mis võimaldab teil midagi vastu saada. Kui suudate seda süsteemi laiendada kaugemale oma praegusest tasandist ja muuta see piiramatuks, siis võite arendada oma loovust, teenimisvõimet ja armastust kaugemale, kui praegu ettegi suudate kujutada.

Raha ei seisne asjade omamises. See on vahetustehingute hõlbustaja. Kui raha ainult endale hoiate, siis ei saa te suurt midagi anda ega ka vastu võtta, mistõttu teil nii vähe raha ongi. Kui rohkem annate, saate ka rohkem vastu. See on seadus.



## 73

## Aga mis saab eesmärkidest?

Eesmärgid pole samad mis soovid või tahtmised. Eesmärgid on fikseeritud ja lineaarsed ning tulenevad inimese enda mõtetest. Soovid ja tahtmised aga väljenduvad südamest. Need on mitmemõõtmelised ja sisaldavad palju üksikasju.

Eesmärgid on need, mida peate saavutama mingi kogemuse või tunde saamiseks. Te töötate nende nimel. Kui eesmägi saavutate, kaasneb sellega rahuldustunne.

Soovid toimivad aga peaaegu vastupidi. Selle asemel et nende nimel tööd teha, tõmbate neid ise endale ligi. Mida rohkem tunnete end enne soovide täitumist eduka või rahulolevana, seda kergemini need teie juurde tulevad.

Suurim väljakutse eesmärgi puhul on see, et see võib teile kergesti tekitada puuduse või nappuse tunde, eriti siis, kui olete alles alustanud mõne suure eesmärgi poole liikumist. See tundub olevat nii kaugel. Teie ees on veel nii palju samme. Teha on veel nii palju. Kui teie eesmärk on jõuda sajani ja olete praegu alles viie juures, siis on veel üheksakümmend viis asja, mis tegemist ootavad.

Soov on olemuselt teistsugune. See pole kunagi mingi number või koht. See on kogemus, millega on seotud palju tundeid. See on nagu kujutluspilt elust. Te võite seda kogeda juba praegu peaaegu sama rikkalikult nagu siis, kui soov saab kord täidetud. See sisemine kogemus loobki külgetõmbe soovi täitumiseks ning samal ajal tekitab teis võrratu tunde.

Soov on puuduse vastand. Sellega ei kaasne puudust ega distantsi. Teil tuleb üksnes jätkuvalt end hästi tunda, kuni soov ka tegelikkuses täitub.

Kujuteldavad soovid muutuvad olematuks, kui te ei jää lõpuni neile kindlaks. Seega on oluline need tõeliseks muuta. Just selleks te meid vajategi.

## 74

## Rikkaks saamine

Selle raamatu tõeline eesmärk on aidata teil rikkaks saada.

See ei tähenda rahalist jõukust teie tervise, õnne, armastuse ja rõõmu arvelt. Otse vastupidi.

Rikas elu on rikas ka tervise ja heaolu, suhete ja armastuse poolest. Selles elus on rikkalikult võimalusi ja saavutusi, mis on tihedalt seotud teie eesmärgiga. Selline elu on rahaliselt tulus, sest annate ellu omalt poolt panuse, mida hindavad ka teised ja mis on väärtuslik kõigile. Selline elu on rahuldustpakkuv, rõõmuküllane, loominguline ja vaba.

Seda elu jagatakse suuremeelselt ka teistega.